

Марвинъ совѣтуетъ никогда до бѣга не доводить силъ лошади до крайняго напряженія и никогда до бѣга не испытывать полной рѣзвости на всю дистанцію. Онъ пишетъ, что на трехлѣткѣ прошелъ милю ($1\frac{1}{2}$ версты и 4 сажени) въ 2 м. 22 с. на призу, тогда какъ раньше никогда на этой лошади ту же дистанцію не проходилъ рѣзвѣе 2 м. 30 с. То же говоритъ и Ѳ. Н. Измайловъ, указывая на „Вспыльчиваго“ и „Бывалаго“, этихъ двухъ извѣстныхъ рысаковъ Его Императорскаго Высочества Великаго Князя Дмитрія Константиновича. Самая рѣзвая двѣ версты до бѣга „Бывалый“ прошелъ безъ 28 с., а на бѣгу окончилъ эту дистанцію безъ 40 с.

Нѣкоторыя лошади оказываются особенно прожорливыми, а потому требуютъ, естественно, и большей работы, чѣмъ лошади умѣренныя въ ѣдѣ. Вслѣдствіе этого еще разъ повторяемъ, что не можетъ быть общаго правила въ смыслѣ количества работы, которая всецѣло зависитъ отъ индивидуальныхъ особенностей каждой данной лошади. Ѳ. Н. Измайловъ даетъ слѣдующую примѣрную программу работы лошадей.

За три недѣли до бѣга лошади 3, 4, 5 лѣтъ и старше несутъ приблизительно слѣдующую работу: въ первый день, въ зависимости отъ возраста лошади, онѣ дѣлаютъ въ размажку отъ 4 до 12 верстъ при $4\frac{1}{2}$ до четырехминутномъ ходѣ на версту, причемъ трехлѣтокъ проѣзжаютъ обыкновенно не болѣе 7 в. Проѣзду эту можно дѣлать и по хорошимъ грунтовымъ дорогамъ, что освѣжаетъ лошадь, перебивая однообразіе работы на бѣговомъ кругу. Второй день проходятъ 2, 3 или $4\frac{1}{2}$ версты въ размажку, ходомъ отъ 4 до 3 минутъ на версту, чтобы лошадь размялась и подогрѣлась для предстоящей работы. Затѣмъ на трехлѣткахъ проходятъ 3—4 отдѣльныхъ кончика, около $\frac{1}{4}$ версты *), выпуская порѣзвѣе на $\frac{1}{4}$ версты. Послѣдній кончикъ проходятъ близко къ предѣльной рѣзвости. Для четырехлѣтковъ два или три кончика, по $\frac{1}{4}$ круга каждый, и одинъ конецъ въ $\frac{1}{2}$ круга. Для лошадей пяти лѣтъ и старше—два или три кончика по $\frac{1}{4}$ круга каждый и одинъ или два отдѣльныхъ конца по $\frac{1}{2}$ круга. Третій день—опять 2, 3 или $4\frac{1}{2}$ версты въ размажку, отъ 4 до 3 минутнымъ ходомъ на версту, исключительно для того, чтобы лошадь размялась и подогрѣлась. Затѣмъ для трехлѣтковъ, сдѣлавъ одинъ или два ходовыхъ приема, пройти $1\frac{1}{2}$ версты съ запасомъ, примѣрно около 12 секундъ на версту, стараясь, чтобы послѣдняя четверть вышла рѣзво. Послѣ этого выпрягаютъ, снимаютъ сбрую, слегка подсушиваютъ лошадь, накидываютъ попону, снимаютъ ногавки, растираютъ ноги и дѣлаютъ въ тѣни небольшую проводку въ 20 или 25 минутъ. Послѣ этого запрягаютъ вновь и, сдѣлавъ два или три ходовыхъ приема (чтобы поставить на хорошей ходѣ), проходятъ $1\frac{1}{2}$ версты съ запасомъ отъ 10 до 8 секундъ на версту. Для четырехлѣтковъ разница въ томъ, что приемы дѣлаютъ съ хода или съ шага, въ зависимости отъ условій бѣга, на который готовится лошадь, а также въ томъ, что предъ вторымъ заѣздомъ можно сдѣлать до 4—5 приемовъ и во второмъ заѣздѣ

*) Кругъ при исчисленіи работы принять полутораверстный.

пройти 3 версты; причемъ первыя $1\frac{1}{2}$ версты съ запасомъ, примѣрно, 14 сек. на версту, а вторыя съ запасомъ отъ 10 до 8 с. на версту.

Для пяти лѣтъ и старше, противъ назначеннаго для четырехлѣтковъ, разница въ томъ, что приемы дѣлать съ хода, шага или мѣста, въ зависимости отъ условій предстоящаго бѣга, а во второмъ заѣздѣ проходить ту дистанцію, на которую лошади придется бѣжать; причемъ только послѣднія $1\frac{1}{2}$ —2 версты выпустить съ запасомъ въ 10—7 секундъ на версту, а всѣ предыдущія версты идти съ запасомъ въ 14 сек. на версту. Четвертый день дѣлается только самая легкая проѣздка для моціона, тихая и короткая, примѣрно съ пятиминутнымъ ходомъ на версту, чтобы лошадь нисколько не утомилась. Пятый день то же самое, что и во второй день, причемъ одинъ изъ кончиковъ, всего желательнѣе послѣдній, долженъ быть настолько быстръ, чтобы поддерживать рѣзвость на должной высотѣ. Шестой день. Лошадь проминаютъ около трехъ верстъ хорошей размашкой съ рѣзвостью примѣрно 2 м. 20 сек. на версту, въ зависимости отъ возраста лошади. Затѣмъ для трехлѣтковъ пройти $1\frac{1}{2}$ версты съ запасомъ отъ 14 до 13 сек. на версту и черезъ 20—25 минутъ, убравши лошадь, какъ указано въ третьемъ днѣ, дѣлаютъ второй заѣздъ съ запасомъ отъ 8 до 6 секундъ на версту и вновь послѣ 20—25 мин. дѣлаютъ послѣдній заѣздъ съ запасомъ отъ 6 до 4 секундъ на версту. Передъ каждымъ заѣздомъ дѣлаютъ одинъ или два ходовыхъ приема. Для четырехлѣтковъ, если предстоитъ бѣгъ на $1\frac{1}{2}$ версты, работа приблизительно такая же, какъ и для трехлѣтковъ. Если же на большую дистанцію, то разница въ томъ, что приемы дѣлаютъ съ шага или съ хода, опять таки смотря по условіямъ приза, на который готовится лошадь, и проходятъ въ первомъ заѣздѣ $1\frac{1}{2}$ версты съ запасомъ отъ 12 до 10 секундъ на версту. Послѣ 20—25 минутнаго промежутка сдѣлать три версты, причемъ первую ихъ половину идти съ запасомъ 14 секундъ на версту, а вторую съ запасомъ отъ 6 до 4 секундъ. Для пятилѣтокъ и старше—при подготовкѣ къ бѣгу на $1\frac{1}{2}$ версты работа приблизительно та же, что и для трехлѣтковъ при подготовкѣ ихъ на большую дистанцію; разница лишь въ томъ, что приемы дѣлаютъ съ хода, шага и мѣста, смотря по условіямъ предстоящаго состязанія, и что въ первомъ заѣздѣ проходятъ $1\frac{1}{2}$ версты съ запасомъ отъ 12 до 10 сек. на версту, затѣмъ, послѣ 20—25 минутнаго промежутка, проходятъ во второмъ заѣздѣ ту дистанцію, на которую записана лошадь, причемъ при бѣгѣ на 3 версты такъ же, какъ и для четырехлѣтковъ; при большей же дистанціи первую половину или $\frac{2}{3}$ проходятъ съ запасомъ 14 секундъ на версту, а остальную дистанцію съ запасомъ 4 секундъ, выпуская во всю рысь лишь послѣднюю восьмушку. Седьмой день. Или самая легкая проѣздка пятиминутнымъ на версту ходомъ, или только проводка, причемъ трехлѣткамъ и лошадямъ нѣсколько „завявшимъ“ можно дать совершенный покой или ограничиться 10—15 минутной проводкой для освѣженія.

Такимъ образомъ заканчивается первая недѣля работы, вторая же ничѣмъ отъ нея не отличается, какъ равно первый и второй день третьей недѣли.

Третій день послѣдней недѣли состоитъ въ легкой проѣздкѣ исключительно для моціона пятиминутнымъ ходомъ на версту. Четвертый день. Работа, что на третій день первой недѣли. Пятый день. Совсѣмъ легкая проѣздка. Шестой день. Работа четверками, какъ и на пятый день первой недѣли, и, наконецъ, седьмой день то же, что въ тотъ же день первой недѣли. Къ вышеизложенному *Э. Н. Измайловъ* добавляетъ еще нижеслѣдующія замѣчанія: кромѣ ѣзды каждый день полагается про-водка, причемъ послѣ уборки полезно поводить лошадей минутъ 10—15 по росѣ; передъ работой необходимо надѣвать—въ видѣ предосторож-ности—ногавки и стараться послѣдній кончикъ проходить близко къ пре-дѣльной рѣзвости; но если лошадь сильно просится, то можно, взявъ послѣдняго, пройти еще одинъ; при прохожденіи кончика или концовъ только $\frac{1}{8}$ выпускать полной рѣзвостью, стараясь, чтобы эта восьмушка была послѣдней. Начинать кончикъ необходимо въ разныхъ мѣстахъ круга, равно и „пробные приемы“ нужно заканчивать въ разныхъ мѣстахъ. Послѣ работы на третій и шестой день двухъ первыхъ недѣль и на чет-вертый день послѣдней недѣли обратить особое вниманіе на уборки: хорошо сдѣлать освѣжающее обмываніе, приготовляемое по *Марвину* слѣдующимъ образомъ: 2 унціи нашатырнаго спирта, 2 унціи опійной настойки, 2 унціи настойки испанскихъ мушекъ и 16 унцій мыльнаго ли-нимента — хорошо взболтать и взявъ 2 унціи этой смѣси на 12 унцій ($\frac{1}{2}$ кварты) воды, смѣшанной съ 12 же унціями спирта съ растворен-ными въ ней двумя или тремя чайными ложками танина—употреблять для обмываній.

Теплымъ попонамъ и байковымъ капорамъ для подсушиванія лоша-дей *Марвинъ* рѣшительно не вѣритъ и справедливо замѣчаетъ, что при-ведение лошади въ надлежащую кондицію должно быть достигаемо есте-ственнымъ образомъ, отрицая вслѣдствіе этого и всякіе медикаменты, ослабляющіе лошадь. Между тѣмъ содержаніе лошади въ здоровомъ, атлетическомъ состояніи есть первое условіе успѣшной тренировки.

Когда лошадь приобрѣтетъ полную, объемистую мускулатуру, кожа ея будетъ покрыта блестящей шерстью, и дыханіе сдѣлается лег-кимъ и свободнымъ, тогда можно ее считать готовой къ призовой дѣя-тельности.

По количеству наружнаго жира нельзя судить о степени готовности лошади, такъ какъ всякому тренеру должно быть хорошо извѣстно, что есть лошади, и ихъ большинство, которыя обнаруживаютъ свои лучшія способности, неся довольно значительное тѣло, при которомъ ребра по-крыты ровнымъ, плотнымъ слоемъ мяса, не толстымъ на ощупь, но вполне покрывающимъ кости.

Только при помощи опыта тренеръ можетъ опредѣлить готова-ли его лошадь или нѣтъ, и никакими соображеніями теоретическаго свойства рѣшить вопросъ этотъ нельзя.

Бѣгъ. Въ ночь передъ бѣгомъ и утромъ въ день самаго бѣга ло-шадь получаетъ обыкновенное кормленіе; послѣ завтрака часовъ въ 7—8