

*Третій періодъ* начинается, такимъ образомъ, послѣ небольшого отдыха и характеризуется рѣзвой работой.

Приведя лошадей на кругъ, тренеръ внимательно долженъ осмотрѣть ихъ на шагъ и рыси, чтобы убѣдиться въ ихъ полномъ здоровьѣ, что въ періодъ рѣзвыхъ галоповъ имѣетъ особо важное значеніе.

„Достаточно незначительной практики, говоритъ американскій рысистый тренеръ Марвинъ, чтобы отличить по удару копытъ правильный ходъ отъ неправильнаго. Звуки, издаваемые копытами лошади идущей правильнымъ ходомъ, такъ же равномерны, какъ равномерны удары маятника“.

Мы говорили уже, что не всѣ выдерживаемыя лошади одновременно переходятъ изъ одного періода работы въ другой, а потому на практикѣ у всякаго тренера, болѣе или менѣе большой конюшни, должны быть лошади, работающія по программѣ каждаго изъ трехъ періодовъ выдержки.

Выдѣливъ лошадей, способныхъ перейти въ третій періодъ, тренеръ посылаетъ ихъ дѣлать первый „кэнтеръ“ на дистанцію въ полторы версты.

Въ этотъ періодъ, если этого нельзя имѣть во все время выдержки, въ конюшнѣ долженъ работать жокей, котораго тренеръ сажаетъ по своему усмотрѣнію на ту или другую лошадь, а такъ какъ жокей бываетъ обыкновенно одинъ, а лошадей нѣсколько, то на рѣзвые галопы идутъ по двѣ лошади,—на одну садится жокей, на другую лучше ѣздящій мальчикъ.

Когда лошади, сдѣлавъ первый „кэнтеръ“, вернутся на свой рабочій кружокъ, который, какъ мы говорили, у всякой конюшни свой на ипподромѣ, онѣ ходятъ шагомъ 10—15 минутъ и затѣмъ уже отправляются на рѣзвый галопъ, начиная съ одной версты и доводя его постепенно до двухъ и даже двухъ верстъ ста саженой.

Лошадь должна идти охотно, безъ малѣйшаго понужденія и въ особенности подъ конецъ дистанціи; когда, горячо принявъ со старта, она по недостатку дыханія начнетъ сбавлять ходъ и мѣнять ноги.

Тренирующій долженъ внимательно наблюдать за лошадыю на протяжении всей дистанціи и стоять тамъ, гдѣ лошадь ее кончаетъ, чтобы имѣть возможность судить о степени чистоты дыханія и прочности всей мышечной системы.

Принимая во вниманіе, что въ началѣ послѣдняго періода выдержки дыханіе еще не можетъ быть вполне чисто, необходимо со старта начинать не очень горячо, а лишь постепенно, развивая быстроту на всей дистанціи.

Еще разъ повторяемъ, что посылать лошадь неготовую нельзя, ее надо, напротивъ, сначала немного сдерживать и на второй половинѣ дистанціи предоставить ей полную свободу, но, однако-же, если лошадь начнетъ усиленно фыркать и мѣнять ноги, ее надо задержать и дать отдышаться и отфыркаться.

Фырканіе представляетъ собою очень пригодное мѣрило для оцѣнки рабочей способности легкихъ. Чѣмъ фырканіе это наступаетъ раньше,