

наѣздница должна имѣть въ виду, что лошадь нуждается въ помощи, и дѣйствіе наружнаго повода должно быть усилено.

Все остальное было уже указано въ томъ мѣстѣ, гдѣ говорилось о верховой ѣздѣ мужчины, а потому мы не будемъ тутъ повторять сказаннаго.

Не лишнимъ однако будетъ добавить еще нѣсколько словъ о прыжкахъ. Многія боязливыя мамыши считаютъ прыжки совершенно лишнимъ дѣломъ, весьма опаснымъ и приличнымъ лишь въ циркѣ. Но такое мнѣніе несостоятельно, такъ какъ всякая, даже самая спокойная лошадь можетъ ни съ того, ни съ сего самостоятельно перескочить черезъ самую ничтожную канаву, ручей и даже тѣнь. Не умѣющая прыгать дама въ этомъ случаѣ рискуетъ упасть. Поэтому учиться прыгать необходимо, разъ дама рѣшается ѣздить верхомъ.

Упражненія въ прыжкахъ имѣютъ раньше всего цѣлью предупредить возможную опасность, могущую встрѣтиться при всякой прогулкѣ. Помимо этого, прыганіе даетъ болѣшую прочность посадкѣ и вырабатываетъ грацію.

Если имѣется манежъ, то, разумѣется, имъ удобнѣе пользоваться для первыхъ упражненій въ прыганіи, хотя манежъ не необходимъ. Надо указать, что всякая лошадь охотнѣе и энергичнѣе беретъ естественныя препятствія, чѣмъ традиціонный, обернутый соломой барьеръ, а потому и въ манежѣ мы предлагаемъ пользоваться низкимъ и крѣпкимъ плетнемъ.

Обыкновенно начинаютъ прыжкомъ съ остановки, и хотя такой прыжокъ значительно труднѣе, чѣмъ съ хода, мы все-таки совѣтуемъ начинать именно съ него.

Положеніе лошади при подобномъ прыжкѣ почти горизонтальное, что даетъ возможность легче усидѣть въ сѣдлѣ.

Препятствія должны быть вначалѣ самыя незначительныя; при первыхъ упражненіяхъ вполнѣ достаточно $\frac{1}{4}$ аршина въ высоту и $\frac{1}{2}$ въ ширину. Для этой цѣли годятся бревна и канавы.

Если лошадь нетерпѣливо бросается на препятствіе, то ее слѣдуетъ удерживать и добиться того, чтобы она подходила не горячась, иначе прыжокъ будетъ неувѣренный и опасный. Съ другой стороны, не слѣдуетъ слишкомъ сильно натягивать поводья, потому что отъ прыжка можетъ произойти сильный толчекъ, причемъ наѣздница можетъ легко вылетѣть изъ сѣдла.

Амазонка усаживается твердо на серединѣ сѣдла, высоко держитъ голову, направляетъ взглядъ между ушами лошади, обѣими руками держитъ поводья, правой ногой сильнѣе обхватываетъ верхнюю луку, а лѣвую крѣпко прижимаетъ къ нижней лукѣ. При этомъ на стремя не надо сильно опираться, вопреки ошибочному мнѣнію у начинающихъ, что все спасеніе въ предательской опорѣ на стремя. Совсѣмъ напротивъ; упоръ въ стремя способствуетъ тому, чтобы при толчкѣ вылетѣть изъ сѣдла, и крѣпость сидѣнія въ сѣдлѣ ни въ какомъ случаѣ не зависитъ отъ стре-

мени, а раньше всего отъ сохраненія равновѣсія. Для того, чтобы прыжокъ произошелъ по прямому, а не по косому направленію, лошадь направляютъ на препятствіе по прямой линіи.

Передъ препятствіемъ корпусъ отклоняется нѣсколько назадъ, чтобы облегчить переднія ноги лошади. Степень наклоненія зависитъ отъ свойства самого прыжка; напримѣръ, при значительномъ прыжкѣ въ ширину слѣдуетъ больше перегибаться. Надо замѣтить, что, наклоняя корпусъ, не слѣдуетъ, однако, мѣнять положенія сѣдалища и ногъ.

Въ моментъ, когда лошадь поднимается для прыжка, надо ей дать возможную свободу поводомъ, опустивъ руки, дабы она имѣла возмож-



Рис. 324. Посадка амазонки при прыжкѣ черезъ канаву.

ность вытянуть шею и сообразить размѣръ препятствія, которое предстоитъ ей преодолѣть (рис. 324).

Если же руки недостаточно подадутся впередъ, то или не удастся прыжокъ задержанной на немъ лошади, или-же лошадь стянетъ наѣздницу къ себѣ на шею, насильно доставивъ себѣ свободу.

Вообще, во время прыжка наѣздница не должна оказывать никакого вліянія на лошадь; отъ нея требуется лишь спокойно и крѣпко сидѣть въ сѣдлѣ; а все остальное лошадь произведетъ сама. Въ моментъ, когда переднія ноги лошади встанутъ на землю, но отнюдь не раньше этого, ей дается помощь однѣми руками, и сейчасъ же послѣ этого корпусъ принимаетъ прежнее прямое положеніе. Если лошадь споткнется, то слѣдуетъ быстро откинуть корпусъ назадъ и одновременно съ этимъ предупредить катастрофу помощью повода.

Лѣнливую лошадь слѣдуетъ энергично подгонять, но однакоже не слишкомъ увлекаться при этомъ, потому что разъ наѣздница лишится спокойствія, то нельзя уже ждать и отъ лошади хладнокровія.

Закидывающаяся передъ препятствіемъ лошадь прямо не годится подъ даму, а потому не будемъ и описывать, какъ ее заставить взять препятствіе.

Прыжки въ ширину берутся такимъ же образомъ. Когда наѣздница замѣчаетъ, что заднія ноги недостаточно увѣренно стали на твердую почву, то она наклоняется впередъ, чтобы перенести центръ тяжести своего тѣла на переднія ноги, и въ то же время помогаетъ заднимъ ногамъ—шенкелемъ и хлыстомъ.

При прыжкѣ съ мѣста корпусъ наклоняютъ немного впередъ, въ то время, когда лошадь подымается на заднія ноги, но во время прыжка надо его отклонить, пока заднія ноги не достигнутъ земли.

Руки при этомъ держатся еще ниже обыкновеннаго; но ихъ дѣйствія будутъ тѣ же, что и при прыжкахъ съ галопа. Заканчивая о прыжкахъ, мы замѣтимъ, что едва ли найдутся двѣ лошади, одинаково прыгающія, а потому будетъ заблужденіемъ со стороны той наѣздницы, которая, продѣлавъ всѣ требуемыя упражненія на одной лошади, будетъ считать себя достигшей совершенства.

Насколько различно прыгаютъ лошади, можетъ убѣдиться всякая наѣздница, которая одно и то же препятствіе возьметъ на нѣсколькихъ лошадяхъ. Теперь обратимся къ тому, какими качествами должна быть надѣлена лошадь, чтобы заслуженно пользоваться названіемъ дамской. Раньше всего, такая лошадь должна совершенно спокойно стоять, пока на нее садятся или съ нея слѣзаютъ, должна быть безусловно послушна, не тугоузда. Трусливыя наѣздницы и малоопытныя должны въ особенности имѣть спокойныхъ и надежныхъ лошадей, съ ровными движеніями и не очень чувствительнымъ ртомъ, потому что нѣжная дамская ручка иногда можетъ довести до бѣшенства лошадь, привыкшую даже къ самой грубой и безжалостной рукѣ новобранца. Такъ какъ дамское сѣдло занимаетъ гораздо больше мѣста, чѣмъ мужское, то не повредитъ, если длина спины лошади окажется нѣсколько большей, нежели это требуется для верховой лошади вообще. Но зато надо требовать хорошихъ плечъ, увѣренныхъ движеній. Помимо всего этого лошадь подъ дамское сѣдло должна быть красивой и прекрасно выѣзженной.

Арабская головка, пушистый, хорошо поставленный хвостъ искупаютъ многіе недостатки и даже пороки экстерьера. Англичане говорятъ „goodness before looks“, то есть—доброта предупреждаетъ красоту. Лѣнливая лошадь не годна подъ даму, ѣзда на ней мученье, а не удовольствіе. Выносливость и сила также необходимы въ виду неравномѣрнаго распредѣленія тяжести на дамскомъ сѣдлѣ, и, наконецъ, слѣдуетъ еще обращать вниманіе на то, чтобы лошадь своей величиной и сложеніемъ соотвѣтствовала росту и фигурѣ наѣздницы; при несоблюденіи этого правила можетъ получиться довольно курьезная карикатура. Масть лошади не имѣетъ значенія, хотя сѣрыя лошади пачкаютъ амазонку.