

Что касается посадки при ѣздѣ рысью, то дамы часто дѣлають слѣдующія ошибки: производять рѣзкія движенія въ сѣдлѣ, некрасивыя для глаза и утомительныя для лошади, отодвигаютъ локти отъ туловища и, наконецъ, наклоняють верхнюю часть корпуса впередъ, перегибаясь въ то же время влѣво.

Насколько эта неправильная посадка отличается отъ правильной, описанной выше, видно на рис. 321.

Когда наѣздница вполне совладаетъ съ ѣздой рысью по англійски, ей слѣдуетъ выучиться обходиться безъ стремена.

Это покажется вначалѣ чрезвычайно труднымъ, но затѣмъ амазонка не пожалѣетъ ни трудовъ, ни времени, затраченныхъ на это, когда дойдетъ до того, что ея посадка не будетъ нуждаться въ упорѣ на стремя.

При сколько нибудь прилежной ѣздѣ этого можно достигнуть по истеченіи недѣли.

Короткій галопъ есть любимый аллюръ большинства дамъ, такъ какъ качающее движеніе, и удобный, равномерный темпъ разсѣиваютъ всякое чувство страха, и появляется сознание, что никакой другой аллюръ не представляетъ наѣздницѣ болѣе удобнаго случая выказать личныя достоинства.

Но наѣздница не должна никогда забывать, что только въ томъ случаѣ галопъ будетъ имѣть желаемый результатъ, если гармонія не будетъ нарушена некрасивой посадкой или неправильными движеніями въ сѣдлѣ.

Поводья для галопа надо подобрать. Если лошадь подымается въ галопъ съ шага, на примѣръ, съ правой ноги, то наѣздница придаетъ, какъ сказано было выше, надлежащее положеніе лошади и этимъ облегчаетъ передъ лошади, обремененный дамскимъ сѣдломъ. Если поводья держатся въ одной рукѣ, то подымается мизинецъ, причемъ винтообразно поворачивается для этого рука съ поводьями кверху, по направленію праваго плеча. Это дѣлается съ цѣлью укоротить правый поводъ и повернуть голову лошади настолько вправо, чтобы съ сѣдла можно было видѣть ея правую ноздрю и бровь праваго глаза. Между тѣмъ, лѣвый поводъ производитъ удерживающее дѣйствіе. Подобнымъ средствомъ управленія выдвигается впередъ правое плечо лошади, и въ то же время наѣздница даетъ усиленный ударъ шенкеля въ лѣвый бокъ, а въ случаѣ надобности пускается въ ходъ и хлыстъ на правомъ плечѣ лошади; все это дополняется легкимъ прищелкиваніемъ языка.

Вслѣдствіе такого совмѣстнаго дѣйствія шенкеля и хлыста правая задняя нога выдвигается нѣсколько впередъ, и такимъ образомъ лошадь побуждается къ прыжку.

Какъ только послѣдовалъ первый скачекъ галопа, рука должна пустить поводъ свободнѣе, и затѣмъ темпъ галопа уравнивается послѣдовательнымъ натягиваніемъ или отпусканіемъ повода, въ зависимости отъ надобности. Если же лошадь должна начать галопъ съ лѣвой ноги, то голова ея направляется влѣво. Въ этомъ случаѣ правый поводъ произво-

дить задерживающее дѣйствіе, мизинецъ управляющей руки винтообразно поворачивается къ лѣвому плечу, хлысть дѣйствуетъ на правой сторонѣ лошади, позади подпруги, а прищелкиваніемъ языка подается сигналъ начинать галопъ. Все остальное производится такъ же, какъ было описано выше.

Когда дамы держатъ поводья въ обѣихъ рукахъ, то поворотъ головы и управленіе лошадыю производятся совмѣстнымъ дѣйствіемъ обѣихъ рукъ. Дамы обыкновенно предпочитаютъ галопъ вправо. Это объясняется тѣмъ, что при такомъ галопѣ сосредоточивается большая часть

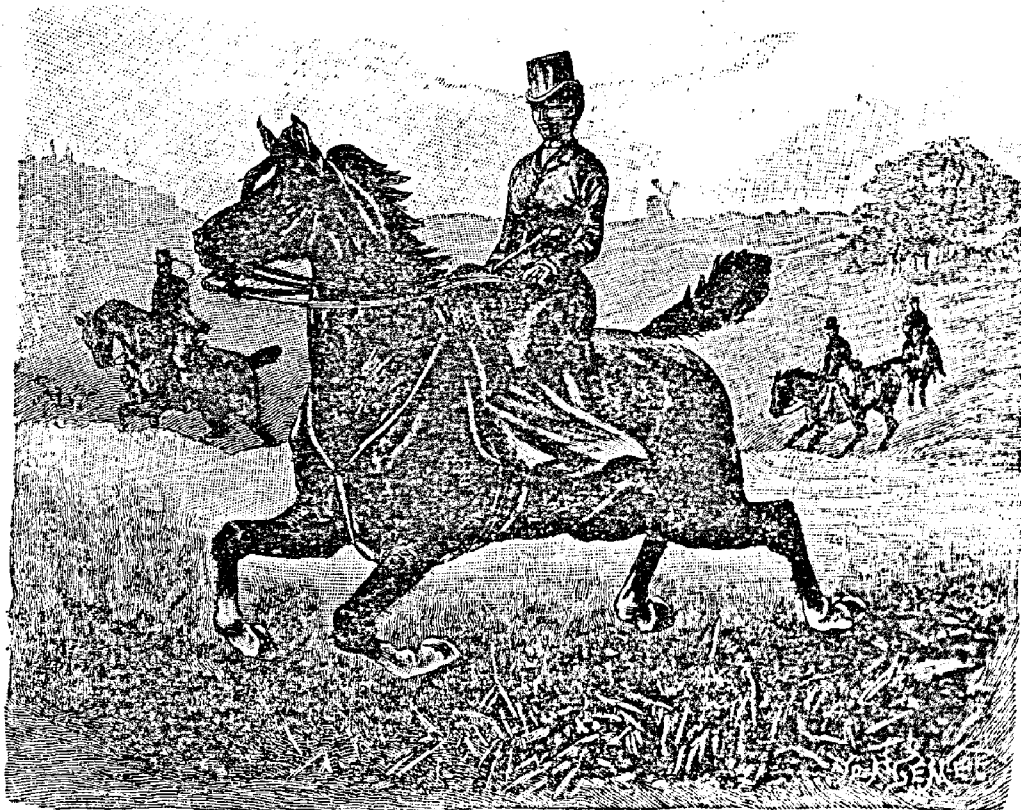


Рис. 323. Посадка амазонки на карьеръ.

тяжести на лѣвой задней ногѣ, а потому получается болѣе спокойное движеніе для всадницы.

Переходъ отъ манежнаго галопа къ такъ называемому полевому производится ослабленіемъ поводьевъ и соответствующимъ вмѣшательствомъ шенкеля и хлыста. Посадка остается та же, только поводья берутся въ обѣ руки (см. рис. 322).

Карьеръ дозволяется только опытнымъ наѣздницамъ и то на надежныхъ лошадяхъ. Важнѣйшія условія при этомъ: глубокая, твердая посадка, неподвижность корпуса, управленіе поводьями обѣими руками, держаніе ихъ на одной высотѣ съ холкой лошади, держаніе головы лошади въ прямомъ и спокойномъ положеніи, укорачиваніе и удлиненіе повода при каждомъ прыжкѣ переднихъ ногъ (рис. 323). При поворотахъ на галопѣ

наѣздница должна имѣть въ виду, что лошадь нуждается въ помощи, и дѣйствіе наружнаго повода должно быть усилено.

Все остальное было уже указано въ томъ мѣстѣ, гдѣ говорилось о верховой ѣздѣ мужчины, а потому мы не будемъ тутъ повторять сказаннаго.

Не лишнимъ однако будетъ добавить еще нѣсколько словъ о прыжкахъ. Многія боязливыя мамыши считаютъ прыжки совершенно лишнимъ дѣломъ, весьма опаснымъ и приличнымъ лишь въ циркѣ. Но такое мнѣніе несостоятельно, такъ какъ всякая, даже самая спокойная лошадь можетъ ни съ того, ни съ сего самостоятельно перескочить черезъ самую ничтожную канаву, ручей и даже тѣнь. Не умѣющая прыгать дама въ этомъ случаѣ рискуетъ упасть. Поэтому учиться прыгать необходимо, разъ дама рѣшается ѣздить верхомъ.

Упражненія въ прыжкахъ имѣютъ раньше всего цѣлью предупредить возможную опасность, могущую встрѣтиться при всякой прогулкѣ. Помимо этого, прыганіе даетъ болѣшую прочность посадкѣ и вырабатываетъ грацію.

Если имѣется манежъ, то, разумѣется, имъ удобнѣе пользоваться для первыхъ упражненій въ прыганіи, хотя манежъ не необходимъ. Надо указать, что всякая лошадь охотнѣе и энергичнѣе беретъ естественныя препятствія, чѣмъ традиціонный, обернутый соломой барьеръ, а потому и въ манежѣ мы предлагаемъ пользоваться низкимъ и крѣпкимъ плетнемъ.

Обыкновенно начинаютъ прыжкомъ съ остановки, и хотя такой прыжокъ значительно труднѣе, чѣмъ съ хода, мы все-таки совѣтуемъ начинать именно съ него.

Положеніе лошади при подобномъ прыжкѣ почти горизонтальное, что даетъ возможность легче усидѣть въ сѣдлѣ.

Препятствія должны быть вначалѣ самыя незначительныя; при первыхъ упражненіяхъ вполнѣ достаточно $\frac{1}{4}$ аршина въ вышину и $\frac{1}{2}$ въ ширину. Для этой цѣли годятся бревна и канавы.

Если лошадь нетерпѣливо бросается на препятствіе, то ее слѣдуетъ удерживать и добиться того, чтобы она подходила не горячась, иначе прыжокъ будетъ неувѣренный и опасный. Съ другой стороны, не слѣдуетъ слишкомъ сильно натягивать поводья, потому что отъ прыжка можетъ произойти сильный толчекъ, причемъ наѣздница можетъ легко вылетѣть изъ сѣдла.

Амазонка усаживается твердо на серединѣ сѣдла, высоко держитъ голову, направляетъ взглядъ между ушами лошади, обѣими руками держитъ поводья, правой ногой сильнѣе обхватываетъ верхнюю луку, а лѣвую крѣпко прижимаетъ къ нижней лукѣ. При этомъ на стремя не надо сильно опираться, вопреки ошибочному мнѣнію у начинающихъ, что все спасеніе въ предательской опорѣ на стремя. Совсѣмъ напротивъ; упоръ въ стремя способствуетъ тому, чтобы при толчкѣ вылетѣть изъ сѣдла, и крѣпость сидѣнія въ сѣдлѣ ни въ какомъ случаѣ не зависитъ отъ стре-