

Для ѣзды за городомъ и въ закрытыхъ манежахъ употребляется нѣсколько иной костюмъ; описывать его мы не будемъ, замѣняя это рисункомъ (см. рис. 312). На парфорсныя охоты выѣзжаютъ обязательно въ красныхъ фракахъ, бѣлыхъ рейтузахъ и сапогахъ съ отворотами, а въ руки берутъ стѣкъ. Не будемъ перечислять иностранныхъ знаменитостей въ сферѣ портняжнаго искусства, такъ какъ едва ли кому нибудь изъ русскихъ читателей придется пользоваться ихъ услугами.

### Верховая ѣзда дамы.

Прежде чѣмъ приступить къ дамской ѣздѣ, мы считаемъ необходимымъ напомнить о сказанномъ нами относительно сѣдланія, взнуздыванія и держанія повода, такъ какъ все это въ равной мѣрѣ относится и до амазонки. Но, къ сожалѣнію, дамы въ огромномъ большинствѣ случаевъ относятся черезчуръ поверхностно ко всѣмъ требованіямъ теоріи верховой ѣзды, и потому нерѣдко прелестная амазонка производитъ на специалиста удручающее впечатлѣніе.

Изъ сказаннаго, конечно, не слѣдуетъ выводить заключеніе, что дамы неспособны ѣздить правильно; покойная императрица австрійская, г-жи Power O'Donoghue, Loiset, Elisa и многія другія служатъ тому самымъ краснорѣчивымъ опроверженіемъ.

Желая быть полезными начинающей амазонкѣ, мы коснемся всего того, съ чѣмъ приходится ей сталкиваться при обученіи ѣздѣ.

Раньше всего слѣдуетъ замѣтить, что обученіе верховой ѣздѣ не должно начинаться слишкомъ рано. Мускулы дѣвочки слишкомъ нѣжны и спинной хребетъ слабъ, чтобы можно было начать ѣздить безъ ущерба здоровью. Лучшій возрастъ для дѣвушки—16—17 лѣтъ, когда женскій организмъ уже пережилъ трудный періодъ сформированія.

Покойная императрица австрійская, чуть ли не лучшая наѣздница нашего времени, впервые сѣла на лошадь 20 лѣтъ.

Извѣстный запасъ неустрашимости, правильное сложеніе и любовь къ ѣздѣ—суть необходимыя качества начинающей амазонки.

Весьма трудно положеніе обучающаго, когда ему приходится имѣть дѣло съ ученицей, начавшей ученіе верховой ѣздѣ по совѣту врача или традиціонно, съ цѣлью пріобрѣсти „лучшую фигуру“. Такая амазонка, лишенная охоты и любви къ этому благородному занятію, смотрящая на него, какъ на средство, обыкновенно переживаетъ смертельный страхъ, раздражающій какъ лошадь, такъ и учителя.

Вопросъ о костюмѣ въ данномъ случаѣ весьма важенъ, такъ какъ иначе посадка дамы легко можетъ сдѣлаться неудобной.

Какъ должна одѣваться амазонка, мы скажемъ ниже, а теперь оставимъ вниманіе читателя на костюмѣ начинающей ѣздить. Извѣстная англійская наѣздница, г-жа Power O'Donoghue, даетъ по этому предмету слѣдующія указанія въ прекрасной книгѣ своей: „Ladies on horseback“. Ботфорты съ небольшими каблуками наиболѣе удобны, обувь же съ пуговицами не рекомендуется, такъ какъ цѣпляется за стремяна. Кромѣ

того, начинающей наѣздницѣ необходимо имѣть рейтузы изъ оленьей кожи, которыя снаружи, книзу отъ бедра, могутъ быть покрыты сукномъ, а для избѣжанія тренія подъ правой и лѣвой колѣнками ихъ набиваютъ ватой. Скромная темная амазонка пополняетъ костюмъ. Головной уборъ составляетъ низкая, круглая фетровая шляпа мужского фасона. Волосы надо распустить, потому что, какъ бы крѣпко ихъ ни подколотъ, они всегда разойдутся отъ тряски, и едва ученица почувствуетъ, что шпильки вылѣзаютъ изъ волосъ, дѣлается нервной, и все вниманіе съ лошади переводится на прическу. Если мы упомянемъ еще о легкихъ хлыстахъ и прочныхъ перчаткахъ, то вопросъ о костюмѣ будетъ исчерпанъ.

Главнѣйшая вещь для дамской ѣзды — это сѣдло. Всѣмъ знакомо, вѣроятно, современное дамское сѣдло съ тремя луками, изъ которыхъ двѣ помѣщаются на лѣвой сторонѣ, а одна, значительно меньше, на правой сторонѣ сѣдла. Послѣдняя, въ сущности, лишняя и потому должна быть настолько мала, чтобы не мѣшать управленію поводомъ при низкомъ положеніи рукъ.

Верхняя лѣвая лука служитъ упоромъ для правой ноги наѣздницы, нижняя же служитъ для поддержки ноги выше колѣна. Чѣмъ ближе эти двѣ луки расположены одна къ другой, тѣмъ это удобнѣе для дамы съ короткими ногами, и наоборотъ.

Лука должна быть прикрѣплена къ сѣдлу помощью винта, а не наглухо, какъ это намъ часто приходилось видѣть.

Подвижная лука имѣетъ то несомнѣнное преимущество, что ею могутъ пользоваться дамы различнаго тѣлосложенія, и является возможность измѣнять положеніе луки во время болѣе или менѣе продолжительной ѣзды, что вліяетъ весьма благотворно на утомленные мышцы ногъ.

При этомъ надо обратить вниманіе на то, чтобы винтъ закручивался слѣва направо, а не наоборотъ, иначе, при надавливаніи колѣномъ, лука постепенно развинчивалась бы, а не завинчивалась, какъ въ этомъ случаѣ.

При чисткѣ сѣдла лука не должна быть отвинчиваема, такъ какъ постоянное отвинчиваніе и привинчиваніе разрушаютъ прочность винтового нарѣза, а это особенно важно, такъ какъ нельзя забывать, что дама держится, главнымъ образомъ, лукой.

Какъ бы ни была устроена лука, всегда слѣдуетъ обращать вниманіе на то, чтобы она была не слишкомъ длинна и изогнута и оказывала лѣвой ногѣ амазонки необходимую опору.

Длинная и слишкомъ изогнутая лука можетъ быть весьма опасной для амазонки, при возможномъ паденіи вмѣстѣ съ лошадыю.

Сидѣнье дамскаго сѣдла должно быть почти горизонтальное (рис. 313); распространенныя въ прежнее время сѣдла съ углубленіемъ теперь оставлены, такъ какъ они вынуждаютъ правую ногу дѣлать неудобный поворотъ.

Площадь сидѣнья обязательно должна быть по возможности больше; это, во-первыхъ, сберегаетъ спину лошади, а во-вторыхъ, значительно удобнѣе. Средній вѣсъ дамскаго сѣдла двадцать фунтовъ, а что касается