

кахъ лицомъ къ хвосту лошади. Затѣмъ перекинуть лѣвую, а потомъ правую ногу черезъ сѣдло. Принять прежнее положеніе, перекинувъ лѣвую ногу черезъ луку. Продѣлать то же самое въ обратномъ порядкѣ.

*Упражненія для ногъ.* I. Держать колѣно близъ сѣдла, приподнимать выше икры и ступню одной ноги, а затѣмъ другой, не дотрагиваясь до лошади и не мѣняя положенія колѣнъ.

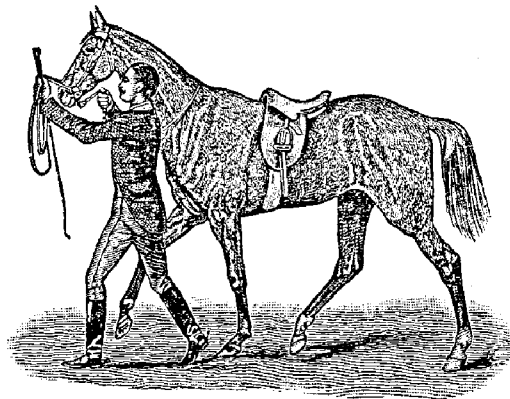


Рис. 298. Приготовленіе къ сгибанію по методѣ Дж. Филлиса.

Это упражненіе продѣлывать сперва шагомъ, затѣмъ рысью и галопомъ, чтобы ѣздокъ вполне научился владѣть ногами. II. Сидѣть совершенно спокойно и ноги держать свободно. Поворачивать въ сторону и во внутрь сперва одну, а потомъ и другую ногу. Цѣль этого упражненія—сдѣлать ноги гибкими, что совершенно необходимо хорошему ѣздоку, чтобы во всякое время, безъ посторонней помощи, находить стремяна.

*Взлѣзаніе на лошадь безъ стремянъ.* Надо встать на лѣвую сторону лицомъ къ плечу лошади, взять пучекъ гривы въ лѣвую руку, держа большой палецъ кверху. Правой рукой взять за переднюю луку такъ, чтобы пальцы пришли подъ сѣдло и большой палецъ въ сторону. Ногами надо оттолкнуться отъ земли и подняться на рукахъ, затѣмъ перекинуть правую ногу черезъ крестецъ лошади и сѣсть въ сѣдло. Начинаящему это упражненіе покажется сначала крайне труднымъ, но на самомъ дѣлѣ оно не такъ трудно, какъ кажется, и послѣ нѣсколькихъ попытокъ легко продѣлывается каждымъ. Такое вскакиваніе въ сѣдло слѣдуетъ дѣлать на всѣхъ аллюрахъ; очевидно, чѣмъ аллюръ быстрѣе, тѣмъ требуется и большая сноровка, причемъ на движеніи, грудью поворачиваются въ сторону движенія и бѣгутъ, равняясь съ плечомъ лошади.

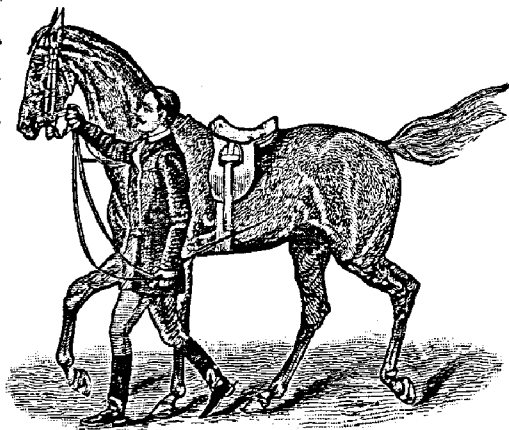


Рис. 299. Сгибаніе затылка.

*Слѣзаніе безъ помощи стремянъ.*

Какъ и при взлѣзаніи, слѣдуетъ держаться за гриву и луку; всю тяжесть тѣла переводятъ въ противоположную сторону на вытянутыя руки, корпусъ держать въ такомъ положеніи одно мгновеніе, перпендикулярно лѣвой сторонѣ лошади и на носкахъ опускаются на землю.

Точно также и это упражненіе продѣлывается на различныхъ аллюрахъ.

*Общія упражненія.* I. Держатся за обѣ боковыя части сѣдла, переводятъ тяжесть тѣла на вытянутыя руки и поворачиваютъ корпусъ сперва

на одну, а затѣмъ на другую сторону. II. Держатся за верхнія части боковъ сѣдла, наклоняють корпусъ къ холкѣ, упираются на едва согнутыя руки, раскачивають ноги назадъ, вскидываютъ ихъ надъ спиной лошади, скрещивають и затѣмъ садятся въ сѣдло лицомъ къ крестцу. III. Кладутъ въ этомъ положеніи руки на поясицу лошади и стараются вышеописаннымъ движеніемъ ногъ сѣсть въ сѣдло лицомъ къ головѣ коня.

Филлисъ не даетъ ученикамъ стремянъ, пока они на всѣхъ аллюрахъ не сидятъ крѣпко въ сѣдлѣ.

Когда лошадь идетъ шагомъ, не слѣдуетъ плотно прижимать ляшки къ сѣдлу; на такомъ ровномъ и спокойномъ аллюрѣ достаточно тяжести тѣла и равновѣсія, чтобы посадка была увѣренная и прочная. Свободная и удобная посадка никогда не должна переходить въ мѣшковатость.

Напомнимъ читателю, что на каждомъ аллюрѣ лошадь принимаетъ соотвѣтственную фигуру, а слѣдовательно поводъ и помощь всадника будутъ различны; такъ, на шагу всадникъ предоставляетъ лошади полную свободу и отдаетъ поводъ, дабы она могла, вытянувъ шею, сама разбирать дорогу и своеобразнымъ качаніемъ шеи въ стороны помогать большому размаху шага; на рыси шея нѣсколько сокращается и поднимается для облегченія передела; слѣдовательно, поводъ нѣсколько подбирается и на него дается лошади нѣкоторый упоръ, шея стоитъ устойчиво и спокойно, носъ на высотѣ холки и впереди линіи лба.—На галопѣ шея, помогая работѣ спины и зада, раскачивается въ темпѣ галопы, и всадникъ долженъ слѣдить за этимъ размахомъ руками, предоставляя къ нему возможность. Въ полевой ѣздѣ лошади вообще предоставляется больше свободы, чтобы она сама разбиралась на мѣстности и наивыгоднѣйшимъ для себя образомъ расходовала свои силы. Изъ этого не слѣдуетъ, чтобы всадникъ распускалъ лошадь, — какъ только онъ почувствуетъ, что лошадь теряетъ гармонию движенія, дѣлается мѣшковатой, онъ тотчасъ-же долженъ ей напомнить о дисциплинѣ.

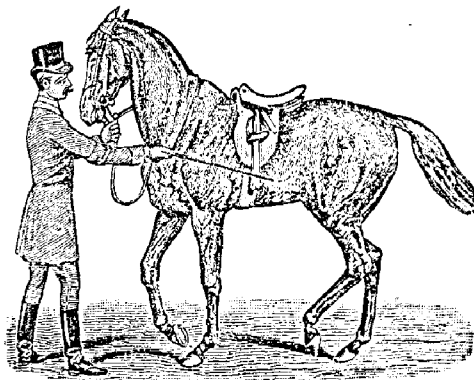


Рис. 330. Дѣйствіе праваго повода, а хлыста съ лѣвой стороны (диагонально).

Въ особенности важно не распускать лошади, когда она утомлена, такъ какъ въ послѣднемъ случаѣ, споткнувшись, ей не легко удержаться на ногахъ. При переѣздахъ черезъ горы и обрывы лошади необходимо предоставить нѣкоторую свободу, дабы она могла вытянуть, насколько ей надо, шею, чтобы удобнѣе преодолѣть препятствіе, ѣздокъ же, плотно прижавшись ляшками, старается дать большую свободу поводу.

Въѣзжая на крутые откосы, слѣдуетъ ѣхать прямо, давая разгонъ, иначе лошадь непременно свернетъ въ бокъ и сорвется внизъ, причѣмъ всадникъ долженъ наклонить верхнюю часть корпуса какъ можно больше впередъ, чтобы этимъ облегчить работу лошади. Чтобы удержаться въ такомъ положеніи, слѣдуетъ схватить рукой пучокъ гривы и держаться

за него. Само собою разумѣется, что при этомъ поводъ долженъ быть вполнѣ свободнымъ.

Спускаясь съ очень крутыхъ (см. Т. I стр. 425, рис. 163) откосовъ нужно направлять лошадь прямо,—иначе неминуемо паденіе,—и тогда опытная лошадь съѣзжаетъ съ горы, какъ на салазкахъ поставивъ переднія ноги ровно и сѣвъ на заднія. Всадникъ долженъ совершенно отпустить поводъ и какъ можно крѣпче держаться колѣнями, причемъ, если онъ откинетъ корпусъ назадъ, колѣни отъ этого сдвинутся вверхъ, потеряютъ тогда опору, и всадникъ рискуетъ съѣхать черезъ шею и голову лошади раньше, чѣмъ она спустится съ откоса.

На рисункѣ 301 изображенъ прекрасный спускъ нашего лихого ѣздока шт.-ротмистра П. П. Родзянко.

На рысяхъ лошадь ведутъ легко поводомъ и шенкелями, поводъ удерживаетъ темпъ движенія, а шенкеля ускоряютъ его. Посадка всадника прямая, съ плотно прижатыми ляшками.

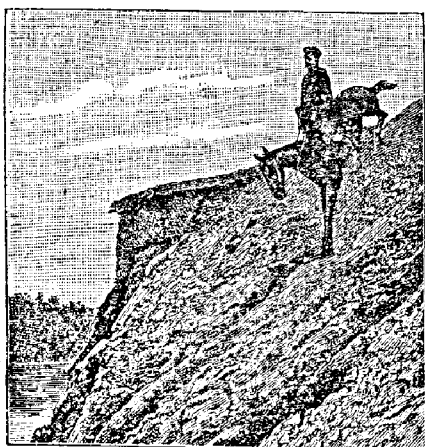


Рис. 301. Спускъ шт.-ротмистра П. П. Родзянко.

При такъ называемомъ англійскомъ способѣ ѣзды рысю ѣздохъ приподымается; черезъ темпъ на стременахъ, такая ѣзда въ значительной степени сберегаетъ силы какъ ѣздока, такъ и лошади.

Французскій кавалеристъ, полковникъ Bonie, въ интересномъ сочиненіи своемъ, „Sur la vitesse et le fond d'une troupe de cavalerie en campagne“, такъ выражается объ англійской ѣздѣ рысю: „Чтобы убѣдиться въ пользѣ, получаемой при такой ѣздѣ, слѣдуетъ проѣхать дистанцію въ 50—60 килм. старымъ способомъ и затѣмъ англійскимъ. Послѣ перваго, безъ всякаго сомнѣнія, ѣздохъ будетъ совершенно утомленъ, равно и лошади будетъ не легко, такъ какъ при каждомъ толчкѣ вся тяжесть всадника будетъ опускаться на нее, отдаваясь въ спину. Англійская же рысь парализуетъ эти толчки, сохраняя спину лошади и свои силы“.

Тому, кто много ѣздилъ и совершалъ большіе переходы верхомъ, хорошо извѣстно преимущество такого способа, а потому пояснить, какъ собственно производится подобная ѣзда, не надо. Въ тотъ моментъ, когда по діагонали ноги лошади отталкиваются отъ земли, происходитъ толчекъ, заставляющій всадника приподняться на сѣдлѣ и тѣмъ сильнѣе, чѣмъ толчекъ больше, причемъ у нѣкоторыхъ лошадей это происходитъ съ такою силою, что начинающему ѣздоку часто кажется, что онъ вылетаетъ изъ сѣдла, чтобы никогда болѣе въ него не вернуться. Когда же ѣздохъ, воспользовавшись этимъ толчкомъ, выдержитъ одинъ темпъ надъ сѣдломъ, не садясь обратно въ него, то лошадь естественно будетъ избавлена отъ одного лишняго толчка въ спину.

Всегда одна и та же пара ногъ по діагонали вызываетъ толчекъ и получаетъ его обратно, и потому принято говорить „ѣхать рысю подъ правую ногу“.