

18-4417

СОЛДАТЕНКО А.В., ПИВОВАРОВ В.Ф.,
ИВАНОВА М.И., БУХАРОВ А.Ф., РАЗИН О.А.

ДУБЛЕТ

СЪЕДОБНЫЕ ЦВЕТКИ – ИСТОЧНИК ФИТОНУТРИЕНТОВ В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА

18-04649



ФГБНУ ФНЦО
Москва
2018



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ОВОЩЕВОДСТВА»**

**СОЛДАТЕНКО А.В., ПИВОВАРОВ В.Ф.,
ИВАНОВА М.И., БУХАРОВ А.Ф., РАЗИН О.А.**

СЪЕДОБНЫЕ ЦВЕТКИ – ИСТОЧНИК ФИТОНУТРИЕНТОВ В ПИТАНИИ ЧЕЛОВЕКА



**ФГБНУ ФНЦО
МОСКВА
2018**

УДК 581.192.7
ББК 41.279
С60

ISBN 978-5-901695-75-3

Солдатенко А.В., Пивоваров В.Ф., Иванова М.И., Бухаров А.Ф., Разин О.А. Съедобные цветки – источник фитонутриентов в питании человека / М.: Изд-во ФГБНУ ФНЦО, 2018. – 64 с.

ISBN 978-5-901695-75-3

Авторы:

Солдатенко А.В. – доктор с.-х. наук, ФГБНУ ФНЦО
Пивоваров В.Ф. – доктор с.-х. наук, академик РАН, ФГБНУ ФНЦО
Иванова М.И. – доктор с.-х. наук, ВНИИО – филиал ФГБНУ ФНЦО
Бухаров А.Ф. – доктор с.-х. наук, ВНИИО – филиал ФГБНУ ФНЦО
Разин О.А. – кандидат с.-х. наук, ФГБНУ ФНЦО

Рецензенты:

Гинс М.С. – доктор биол. наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ ФНЦО
Левко Г.Д. – доктор с.-х. наук, ФГБНУ ФНЦО

Ответственный редактор:

Тареева М.М. – кандидат с.-х. наук, ФГБНУ ФНЦО

В книге приведена информация и данные о съедобных цветках растений как источнике фитонутриентов в питании человека. Наиболее популярны лепестки съедобных цветков таких растений, как бораго, календула, бархатцы, хризантема, лук шнитт, одуванчик, лилейник, гвоздика, гибискус, шток-роза, недотрога, сирень, мята, настурция, виола (анютины глазки), шалфей, базилик, кабачок, тыква, бамия и др. Производство съедобных цветков, богатых каротиноидами и флавоноидами, может стать альтернативным путем развития фермерских и личных подсобных хозяйств РФ, занимающихся производством и реализацией сельскохозяйственных продуктов питания. За счет цветочной срезки, съедобных цветков для гарниров или салатов, попури-смесей и пряных трав можно получить дополнительную прибыль. Агротуризм и развлекательные агрофермы включают в себя обширный перечень ресурсов и могут помочь генерировать идеи для маркетинга съедобных цветков.

Данное издание предназначено для специалистов сельского хозяйства, предпринимателей, фермеров, агрономов, биологов, научных сотрудников, преподавателей, аспирантов и студентов.

ISBN 978-5-901695-75-3



© Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Федеральный научный центр овощеводства», 2018

© Всероссийский научно-исследовательский институт овощеводства – Филиал
Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федераль-
ный научный центр овощеводства»
(ВНИИО – Филиал ФГБНУ ФНЦО), 2018

© Коллектив авторов, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Производство съедобных цветков – альтернативный путь развития мелкотоварных фермерских хозяйств	6
Съедобные цветки – источник фитонутриентов в питании человека	11
Фенольные соединения в съедобных цветках	19
Антиоксидантная активность	21
Съедобные цветки настурции большой (<i>Tropaeolum majus</i> L.)	24
Съедобные цветки тыквенных культур	27
Растения со съедобными цветками	31
Ядовитые растения	52
Библиографический список	56