

15-3709

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

И. А. Самылина, В. А. Белогурова

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ В МЕДИЦИНЕ



Учебное пособие
по фармакогнозии



15-03709

**И. А. Самылина,
В. А. Белогурова**

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ И ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ В МЕДИЦИНЕ

***Учебное пособие
по фармакогнозии***



**URSS
МОСКВА**

**Самылина Ирина Александровна,
Белогурова Валентина Андреевна**

**Лекарственные растения и пищевые продукты в медицине: Учебное
пособие по фармакогнозии. — М.: ЛЕНАНД, 2014. — 200 с.**

Учебное пособие по фармакогнозии предназначено для студентов фармацевтических вузов и факультетов всех форм обучения. Оно может быть использовано как при проведении практических занятий, так и для самостоятельной работы студентов. Книга включает три части: в первой описаны общие рекомендации по сбору, сушке и хранению лекарственных растений, приготовлению лекарственных форм из растений и по процедурам при лечении травами; во второй и третьей частях рассматривается использование лекарственных растений и лекарственные свойства пищевых продуктов растительного происхождения в народной и научной медицине. Основной акцент сделан на их использовании в народной медицине, но одновременно дана информация и о препаратах, полученных из лекарственного растительного сырья, даны врачебные рецепты эффективного использования как лекарственных растений, так и пищевых продуктов растительного происхождения. Для каждого растения приводятся русское и латинское названия, кратко описаны места их произрастания. Для удобства работы с пособием в конце его приведена таблица, в которой даны перечни названий лекарственных растений и пищевых продуктов, используемых при лечении тех или иных заболеваний и состояний.

Материалы пособия могут представлять интерес не только для студентов, но и для медицинских работников различных специальностей, а также для всех интересующихся лекарственными растениями.

Формат 60×90/16. Печ. л. 12,5. Зак. № ЗР-88.

Отпечатано в ООО «ЛЕНАНД».

117312, Москва, пр-т Шестидесятилетия Октября, 11А, стр. 11.

ISBN 978-5-9710-0701-2

© ЛЕНАНД, 2013

15065 ID 178328



9 785971 007012



Все права защищены. Никакая часть настоящей книги не может быть воспроизведена или передана в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, будь то электронные или механические, включая фотокопирование и запись на магнитный носитель, а также размещение в Интернете, если на то нет письменного разрешения владельца.

Содержание

Введение	4
1. Общая часть	8
1.1. Сбор, сушка и хранение лекарственных растений	8
1.2. Приготовление лекарственных форм из растений	12
1.3. Процедуры при лечении травами	15
2. Применение лекарственных растений в народной и научной медицине	16
3. Лечебное использование пищевых продуктов растительного происхождения	155
Указатель лекарственных растений по их преимущественному лечебному действию	177
Алфавитный указатель русских названий растений	193
Алфавитный указатель латинских названий растений	195
Литература	197