

13-9788

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Г.Е. Пронченко, В.В. Вандышев

РАСТЕНИЯ — ДОНОРЫ БАД ЗА И ПРОТИВ

13-09788



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

Г.Е. Пронченко, В.В. Вандышев

РАСТЕНИЯ — ДОНОРЫ БАД ЗА И ПРОТИВ

СПРАВОЧНОЕ ИЗДАНИЕ



Москва

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

2013

УДК 615.1+633.88

ББК 42.143+52.82

П78

Пронченко Галина Евгеньевна — канд. биол. наук, старший преподаватель кафедры фармакогнозии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова. Основное направление научных исследований — фармакогностическое исследование и разработка лекарственных растительных средств. Автор 50 научных публикаций, 3 патентов, 5 учебных и справочных пособий, 2 монографий.

Вандышев Виктор Васильевич — канд. фарм. наук, доцент кафедры ботаники, физиологии растений и агробиотехнологии аграрного факультета РУДН. Создал и ведет на кафедре курс фармакогнозии для студентов медицинского факультета университета, обучающихся по специальности «Фармация». Основное направление научных исследований — совершенствование стандартизации и методов контроля качества лекарственного растительного сырья и лекарственных средств природного происхождения, жирных и эфирных масел медицинского назначения. Автор 120 научных статей, 81 утвержденного нормативного документа на лекарственное растительное сырье, имеет 18 авторских свидетельств и патентов.

Пронченко Г.Е., Вандышев В.В.

П78 Растения — доноры БАД: за и против. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. — 216 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-2557-2

В справочнике авторы привели краткую фармакогностическую информацию о 100 растениях, на основе которых получают различные биологически активные добавки для функционального питания, влияющие преимущественно на функции центральной нервной системы.

В структуре справочника предусмотрены разделы, включающие сведения о производящем (лекарственном) официальном растении, его распространении, биологически активных веществах, накапливающихся в растении и содержащихся в его сырье. Приведены сведения об использовании сырья для производства лекарственных средств, его применении в народной медицине; результаты экспериментально-клинических испытаний препаратов. При описании неофициальных растений некоторые характеристики, сведения по которым вызывают сомнения или вовсе отсутствуют, не приводятся.

Данное справочное издание послужит информационной поддержкой врачам при назначении лекарственных препаратов и биологически активных добавок пациентам, а также фармацевтам и провизорам первого стола.

Справочник предназначен для врачей, фармацевтов, студентов медицинских и фармацевтических образовательных учреждений. Будет интересен также самому широкому кругу читателей, которые стремятся к новым знаниям, обогащающим духовный мир современного человека.

УДК 615.1+633.88

ББК 42.143+52.82

Авторы выражают глубокую благодарность провизору О.А. Прохоренко за помощь в подготовке рукописи к изданию.

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Пронченко Г.Е., Вандышев В.В., 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2013

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», оформление, 2013

ISBN 978-5-9704-2557-2

Содержание

Список сокращений	6
Предисловие	7
Введение	9

Краткая фармакогностическая характеристика растений научной и народной медицины, сырье которых используется при производстве БАД к пище, влияющих преимущественно на функции ЦНС

Часть I. Растения научной медицины	25
Аир обыкновенный	27
Алтей лекарственный	29
Анис обыкновенный	31
Аралия высокая	33
Бадан толстолистный	35
Бархат амурский	37
Береза повислая	39
Бессмертник песчаный	41
Боярышник кроваво-красный	43
Брусника обыкновенная	45
Бузина черная	47
Василек синий	48
Володушка многожилчатая	50
Гинкго двуллопастный	51
Горец птичий	53
Горечавка желтая	55
Девясил высокий	57
Диоскорея ниппонская	59
Дуб обыкновенный	60
Душица обыкновенная	62
Женьшень	64
Заманиха высокая	66
Зверобой продырявленный	68
Калина обыкновенная	71
Кассия остролистная	73
Кориандр посевной	75
Коровяк скипетровидный	76
Крапива двудомная	78
Кровохлебка лекарственная	80
Кукуруза	82
Лабазник вязолистный	84

Ламинария японская	86
Лапчатка прямостоячая	88
Лен обыкновенный	90
Лимонник китайский	92
Липа сердцевидная	94
Лопух большой.	96
Малина обыкновенная.	98
Мелисса лекарственная.	99
Можжевельник обыкновенный	101
Мята перечная	103
Ноготки лекарственные	105
Одуванчик лекарственный	107
Ольха серая	108
Ортосифон тычиночный	110
Пассифлора инкарнатная	111
Пастушья сумка обыкновенная	112
Перец однолетний	114
Пижма обыкновенная	116
Подорожник большой	118
Полынь горькая	120
Полынь обыкновенная	122
Пустырник сердечный.	123
Расторопша пятнистая	125
Родиола розовая.	126
Ромашка аптечная	128
Солодка голая.	130
Сушеница топяная.	132
Тимьян ползучий.	134
Толокнянка обыкновенная	136
Тысячелистник обыкновенный	138
Фасоль обыкновенная	140
Фенхель обыкновенный	142
Хвощ полевой.	143
Цикорий обыкновенный	145
Череда трехраздельная	146
Черемуха обыкновенная	148
Черника обыкновенная	150
Шалфей лекарственный	152
Шиповник собачий	154
Эвкалипт прутовидный	156
Эвкоммия вязолистная	158

Элеутерококк колючий	159
Эрва шерстистая	161
Эхинацея пурпурная	163
Часть II. Растения народной медицины	165
Белокудренник черный	167
Волчец кудрявый	168
Грецкий орех	169
Дымянка лекарственная	171
Дягиль лекарственный	172
Кипрей узколистый	173
Клевер луговой	174
Клюква болотная	175
Курильский чай кустарниковый	177
Лещина обыкновенная	179
Люцерна посевная	181
Мак-самосейка	182
Мята полевая	183
Осина	184
Очанка лекарственная	185
Пажитник сенной	186
Петрушка кудрявая	187
Подсолнечник клубненосный	189
Репешок обыкновенный	191
Солянка холмовая	193
Фукус пузырчатый	194
Цетрария исландская	195
Частуха подорожниковая	196
Шелковица белая	197
Щавель курчавый	198
Заключение	199
Список литературы	201
Указатель латинских названий растений	206
Указатель русских названий растений	209