

20-579

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

МАРК КУРЛАНСКИ

АВТОР ВСЕМИРНЫХ БЕСТСЕЛЛЕРОВ «ТРЕСКА» И «СОЛЬ»

МО

20-00579
Л

САМЫЙ
СПОРНЫЙ
ПРОДУКТ

КО!

МАРК КУРЛАНСКИ

**МО
Л
КО!**



САМЫЙ СПОРНЫЙ ПРОДУКТ

УДК 641.55
ББК 36.95
К 93

12+

Mark Kurlansky
MILK! : A 10,000-Year Food Fracas

Copyright © Mark Kurlansky, 2018

This edition is published by arrangement with *Bloomsbury Publishing Plc*
and *Andrew Nurnberg Literary Agency*

Russian Edition Copyright © Sindbad Publishers Ltd., 2019

Перевод с английского Александра Коробейникова

Курлански М.

К 93 МОЛОКО! Самый спорный продукт/ Марк Курлански ; [пер. с англ. А. Коробейникова]. — М.: Синдбад, 2019. — 448с.

ISBN 978-5-00131-145-4

Историю человечества невозможно себе представить без молока. Первая пища, которую мы пробуем в своей жизни, оставила след в религии, политике, культуре, экономике, медицине... Многие мифы о сотворении мира восходят к молоку. Древние греки, например, считали, что Млечный Путь появился, когда богиня женственности Гера пролила молоко при кормлении Геракла — каждая капля стала звездой нашей галактики. Само слово «галактика» происходит от греческого γάλα — «молоко».

Тысячелетия не утихают споры вокруг употребления молока человеком. Нужно ли кормить младенцев грудным молоком, и если да, то кто должен их кормить — матери или кормилицы? Молоко какого животного лучше? Пастеризация — зло или благо? Чем кормить коров и коз? Как влияют на молоко гормоны, антибиотики и генетически модифицированные злаки?..

Марк Курлански, автор всемирных бестселлеров «Треска» и «Соль», рассказывает историю молока и молочных продуктов с древних времен до наших дней, подробно рассматривает, какое влияние оказал «самый спорный из продуктов» на человека за прошедшие тысячелетия и предлагает читателю найти свой ответ на занимающий всех вопрос «пить или не пить?».

УДК 641.55
ББК 36.95

Правовую поддержку издательства осуществляет
юридическая фирма «Корпус Права» *Korpus Prava*

ISBN 978-5-00131-145-4

© Издание на русском языке, перевод на русский язык, оформление. Издательство «Синдбад», 2019

Оглавление

О рецептах	7
Часть первая. Безопасность творога	
1. Первое чувство сладости	11
2. В Плодородном Полумесяце все скисает	30
3. Сырная цивилизация	37
4. Варвары пахнут маслом	49
5. Молоко пустыни	74
6. Время молока и пива	87
7. Сырные головы	109
8. Как сделать пудинг	123
9. Молоко, которое любят все	142
Часть вторая. Пить опасно	
10. Люди гибнут за молоко	187
11. Первое безопасное молоко	208
12. Новая и нескончаемая борьба	218
13. Коровы промышленного назначения	232
14. Кухни современности	265
Часть третья. Коровы и истина	
15. Масляный Тибет	285
16. Рост переносимости лактозы в Китае	297
17. Проблемы в коровьем раю	313
18. Искусство сыроделия	343
19. В поисках консенсуса	373
20. Рискованные начинания	401
Благодарности	427
Указатель рецептов	430
Библиография	435