

ДУБЛЕТ

Министерство образования и науки РФ Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кубанский государственный технологический университет»

17-9703

Н.Т. Шамкова

17-09704

ДИЕТОЛОГИЯ И ДИЕТОТЕРАПИЯ



Краснодар, 2017

**Министерство образования и науки РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Кубанский государственный
технологический университет»**

Н.Т. Шамкова

ДИЕТОЛОГИЯ И ДИЕТОТЕРАПИЯ

**Краснодар
2017**

УДК 615.8
ББК 51.230
Ш 193

Рецензенты:

М.Ю. Тамова – д-р. техн. наук, заведующий кафедрой общественного питания и сервиса ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»;

Т.А. Джум – канд. техн. наук, доц. кафедры торговли и общественного питания Краснодарского филиала Российского экономического университета им. Г.В. Плеханова;

В.Ю. Токарев – директор ООО «Хорека»;

Шамкова Н.Т.

Диетология и диетотерапия: учеб. пособие / Н.Т. Шамкова. Краснодар: Изд-во «ПринтТерра», 2017. – 157 с.

ISBN 978-5-8333-0694-9

Приведены основные положения в области организации диетического питания и диетотерапии. Рассмотрены вопросы развития диетологии, организации лечебно-профилактического питания в Российской Федерации, особенности приготовления диетических блюд. Дана характеристика диет, описано применение стандартных диет при различных нозологиях, организация лечебно-профилактического питания в условиях производства.

Пособие предназначено для магистрантов направления подготовки 19.04.04 - Технология продукции и организация общественного питания, а также преподавателей, аспирантов, студентов, специалистов предприятий общественного питания.

ISBN 978-5-8333-0694-9

УДК 615.8

ББК 51.230

© Шамкова Н.Т., 2017

© ФГБОУ ВО «КубГТУ», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
1. ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ ДИЕТОЛОГИИ	6
1.1 История вопроса организации лечебного питания	6
1.2 Современные системы питания: мифы и реальность.....	11
2. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ В РФ	21
2.1 Значение диетотерапии в комплексном лечении и профилактике заболеваний	21
2.2 Основные типы пищеварения	23
2.3 Классификация клинического питания	25
2.4 Метаболические принципы диетотерапии	26
2.5 Правовые основы диетотерапии	28
2.6 Этапы организации системы лечебного питания	32
2.7 Организация диетического питания в лечебно-профилактичес- ких учреждениях	33
2.8 Понятие о режиме питания	36
2.9 Составление плановых меню диет	38
2.10 Организация диетического питания в системе общественного питания	42
2.11 Оборудование и гигиена пищевого блока больниц, санаториев, профилакториев, диетических столовых	44
3. ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДИЕТИЧЕСКИХ БЛЮД	56
3.1 Требования к кулинарной обработке пищевых продуктов	56
3.2 Понятие о шадящем питании. Особенности приготовления диетических блюд	57
3.3 Технологические методы, обеспечивающие физическое щажение желудочно-кишечного тракта	59
3.4 Технологические методы, обеспечивающие химическое щажение желудочно-кишечного тракта	64
3.5 Классификация продуктов диетического питания	66
3.6 Обогащение пищевого рациона легкоусвояемым белком	69
3.7 Раздача пищи и реализация готовой кулинарной продукции	72
4 ХАРАКТЕРИСТИКА ДИЕТ	74
4.1 Общие принципы построения диет	74

4.2 Характеристика, химический состав и энергетическая ценность стандартных диет	79
4.3 Характеристика диет номерной системы (1-15)	87
4.4 Разгрузочные диеты	110
4.5 Специальные диеты	112
5 ОСНОВЫ ДИЕТОТЕРАПИИ. ПРИМЕНЕНИЕ СТАНДАРТНЫХ ДИЕТ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ НОЗОЛОГИЯХ ...	117
5.1 Основной вариант стандартной диеты	117
5.2 Вариант диеты с механическим и химическим щажением	122
5.3 Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)	123
5.4 Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)	128
5.5 Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)	134
6 ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ НА ПРОИЗВОДСТВЕ. ВИДЫ РАЦИОНОВ.....	138
6.1 Лечебно-профилактическое питание при вредных условиях труда	138
6.2 Рационы лечебно-профилактического питания	141
ГЛОССАРИЙ	149
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	155