

20-5078

ДУБЛЕТ

В.В. Непомнящий  
А.В. Завадская

# РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ

Учебное пособие

574050-02



**МИНИСТЕРСТВО ПРИРОДНЫХ РЕСУРСОВ И ЭКОЛОГИИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**В.В. Непомнящий, А.В. Завадская**

## **РЕКРЕАЦИОННОЕ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ**

---

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

Рекомендовано к публикации  
Институтом экологии и природопользования  
Казанского (Приволжского) федерального университета  
в качестве учебного пособия



НОВОСИБИРСК  
ИЗДАТЕЛЬСТВО СИБИРСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК  
2020

УДК 504.062(075)

ББК 20.1я73

H53

**Непомнящий, В.В. Рекреационное природопользование: учебное пособие** / В.В. Непомнящий, А.В. Завадская ; Министерство природных ресурсов и экологии РФ. – Новосибирск : Издательство СО РАН, 2020. – 108 с.

ISBN 978-5-7692-1677-0

В учебном пособии рассматриваются теоретические основы и практические примеры рекреационного природопользования. Представлен расширенный и актуальный понятийный аппарат, подробно изложены подходы к определению понятия «экологический туризм», дан краткий исторический экскурс становления рекреационного природопользования как научного направления. Рассмотрены особенности и специфика воздействия туризма и рекреации на аквальные и ландшафтные комплексы. Дан обзор отечественных и зарубежных концепций управления туризмом на охраняемых природных территориях, предложены методические подходы к организации комплексной системы рекреационного мониторинга на линейных и площадных природных объектах. В приложениях приведены примеры стандартных протоколов, применяемых при изучении рекреационных нагрузок, отдельные результаты и наработки авторов, полученные в ходе исследований и их внедрения в практику управления туристскими потоками: предложен общий алгоритм действий при рекреационном освоении природных территорий, приведены примеры осуществления рекреационного мониторинга, измерения рекреационных нагрузок, анкетирования отдыхающих и др.

Пособие предназначено для сотрудников охраняемых природных территорий и иных природоохранных учреждений, а также студентов и аспирантов, обучающихся по географическим и биологическим направлениям.

УДК 504.062(075)

ББК 20.1я73

Рецензенты:

*Голубева Е.И.*, д.б.н., профессор, МГУ имени М.В. Ломоносова

*Чижова В.П.*, к.г.н., ведущий научный сотрудник,

МГУ имени М.В. Ломоносова

*Жулина М.А.*, к.г.н., доцент, зав. кафедрой туризма ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарева», заместитель министра спорта, молодежной политики и туризма Республики Мордовия



ХАКАССКОЕ РЕПУБЛИКАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

*Издание осуществлено при финансовой поддержке  
Хакасского республиканского отделения Русского географического общества*

ISBN 978-5-7692-1677-0

© Непомнящий В.В.,  
Завадская А.В., 2020

---

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i> . . . . .	3
<i>Глава I.</i> Теоретические основы рекреационного природо- пользования . . . . .	5
1.1. Понятийно-терминологический аппарат . . . . .	—
1.2. Рекреационное природопользование как научное направление . . . . .	11
1.3. Особенности рекреационных воздействий на природные комплексы . . . . .	15
1.4. Особенности рекреационных воздействий на аквальные комплексы . . . . .	18
<i>Глава II.</i> Рекреационные нагрузки . . . . .	25
<i>Глава III.</i> Управление рекреационным природопользованием на особо охраняемых природных территориях . . . . .	30
<i>Глава IV.</i> Организация системы мониторинга и контроля на территориях, используемых в туристско-рекреационной деятельности . . . . .	37
4.1. Экологический мониторинг троп и площадных объектов . . . . .	38
4.1.1. Мониторинг экологического состояния туристского маршрута (экологической тропы) . . . . .	39
4.1.2. Мониторинг экологического состояния площадных туристских объектов . . . . .	41
4.1.3. Индикаторы состояния экосистем . . . . .	45
4.2. Социально-экологический мониторинг . . . . .	48
4.2.1. Методы полевых исследований . . . . .	—
4.2.2. Индикаторы . . . . .	50
<i>Глава V.</i> Мероприятия, направленные на повышение рекреационной емкости и минимизацию воздействия на природные комплексы . . . . .	51
<i>Список литературы</i> . . . . .	57
<i>Приложения</i> . . . . .	67