

20-3611

ДУБЛЕТ

серия «Безопасность
жизнедеятельности»



О.В. Иерусалимцева,
И.Ю. Яланузян

Организация
и контроль качества
питания детей
в образовательной
организации



Государственное автономное учреждение
дополнительного профессионального образования
Ярославской области
«Институт развития образования»

Безопасность жизнедеятельности

О. В. Иерусалимцева, И. Ю. Яланузян

**Организация и контроль
качества питания детей
в образовательной организации**

Методические рекомендации

Ярославль
2020

УДК 613.22
ББК 51.230
И 307

Печатается по решению
редакционно-издательского
совета ГАУ ДПО ЯО ИРО

Рецензенты:

Семенова О.Н., к.б.н., доцент кафедры МБОС ФГБОУ ВО «Ярославский государственный педагогический университет им. К. Д. Ушинского»;

Коршунова Л.В., заведующий УПУ «Столовая» Государственное профессиональное образовательное автономное учреждение Заволжский политехнический колледж;

Захарова Т.Н. к.п.н., доцент кафедры дошкольного образования ГАУ ДПО ЯО ИРО.

И 307 Иерусалимцева О. В., Яланузян И. Ю. Организация и контроль качества питания детей в образовательной организации: методические рекомендации / О. В. Иерусалимцева, И. Ю. Яланузян. — Ярославль : ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020. — 58 с. — (Безопасность жизнедеятельности)

ISBN 978-5-907070-14-1

ISBN 978-5-907070-46-2

Пособие содержит методические рекомендации по организации питания детей с учетом нормативно-правового обеспечения, практические рекомендации по организации контроля работы пищевого и медицинского блоков, а также требования к пищевым продуктам детского питания. Представлены технико-технологические карты блюд с повышенной пищевой и биологической ценностью для общеобразовательных организаций.

Пособие адресовано руководителям, ответственным за организацию питания в образовательных организациях, поварам и медицинским сестрам, всем лицам, заинтересованным в организации правильного питания детей и подростков.

УДК 613.22
ББК 51.230

ISBN 978-5-907070-46-2

© Иерусалимцева, О. В.,
Яланузян И.Ю., 2020
© ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2020

Оглавление

Введение	4
Глава 1. Специфика организации питания детей в образовательной организации	5
1.1. Нормативно-правовое обеспечение организации питания в образовательных организациях.....	5
1.2. Формирование пищевого поведения у детей с учетом требований к набору продуктов и качеству блюд.....	10
1.3. Организация контроля работы пищевого и медицинского блоков в период эпидемии.....	12
Глава 2. Контроль качества продуктов детского питания в образовательной организации	17
2.1. Оценка качества пищевой ценности рациона питания детей.....	17
2.2. Основные требования к пищевым продуктам для детского питания.....	19
Глава 3. Рецептуры блюд с повышенной пищевой и биологической ценностью для организации питания детей в образовательной организации	23
3.1. Холодные блюда.....	24
3.2. Блюда из овощей.....	25
3.3. Блюда из мяса, птицы, рыбы.....	29
3.4. Блюда из творога.....	35
3.5. Мучные и булочные изделия.....	36
3.6. Сладкие блюда.....	28
Литература.....	40
Приложения	42
Приложение 1. Как организовано питание детей в детских садах за рубежом.....	42
Приложение 2. Схема. Что проверять в работе пищеблока.....	43
Приложение 3. Чек-листы для ежедневной и генеральной уборки.....	51
Приложение 4. Образцы журналов, заполняемые после ежедневной и генеральной уборки.....	53
Приложение 5. Уловки производителей, которые выдают псевдодетские продукты питания.....	54
Приложение 6. Пример акта контрольной отработки по определению потерь при холодной обработке говядины мороженой (бескостный полуфабрикат).....	56