

22-6546-Б

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

22-06546

КАК СОЗДАТЬ
ЭЛЕГАНТНЫЙ
НАПИТОК
ИЗ РАСТЕНИЙ
ЖИВОЙ
ПРИРОДЫ

ДИКИЙ ЧАЙ

НОВЫЕ ВКУСОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

НИК МОЙЛ и
РИЧАРД ХУД

УДК 641.87
ББК 36.98
М74

Nick Moyle and Richard Hood
WILD TEA

Text copyright © Richard Hood and Nick Moyle 2020
Design copyright © Orange Hippo 2021
Cover design by James Pople

The right of Richard Hood and Nick Moyle to be identified as the
authors of this work has been asserted by them in accordance with
the Copyright, Designs and Patents Act 1988.

Перевод на русский язык О. Ивенской

Дизайн оформления В. Терещенко

Мойл, Ник.

М74 Дикий чай : новые вкусовые территории / Ник Мойл, Ричард Худ ;
[перевод с английского О. Ивенской]. — Москва : Эксмо, 2022. — 176 с. :
ил. — (Кофе и чай. Магия напитка).

В этой книге используется термин «дикий чай» для настоев и отваров, сделанных из ингредиентов, отличающихся от «настоящего» чая из листьев чайного растения. Эти цветы, листья, семена, плоды и корни можно превратить во всевозможные вкусные напитки, затратив, как правило, усилий не больше, чем на обычную чашку чая. Они подарят вам бесконечный выбор вкусов, которыми можно наполнить ваши чайники, чашки и кружки. Большинство растений, описанных в книге, встречаются в дикой природе, другие можно выращивать на просторах вашего сада или огорода (или даже в ящике на подоконнике), но для авторов этой книги их «дикость» прежде всего связана с экспериментальным процессом отказа от привычных чаев и перехода на новые вкусовые территории.

УДК 641.87
ББК 36.98

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

КОФЕ И ЧАЙ. МАГИЯ НАПИТКА

Мойл Ник, Худ Ричард

ДИКИЙ ЧАЙ

НОВЫЕ ВКУСОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

Ответственный редактор Е. Левашева
Художественный редактор В. Терещенко
Компьютерная верстка С. Туркиной
Корректоры Е. Никулина, М. Панфилова

В оформлении обложки
использована иллюстрация:
Jenny_nature / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
125080, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Финансирование: «Эксмо»
125080, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 кінәсіз: 20 қабыр: 2013 к.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Түзудің авторы: «Эксмо»
Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «ИДЦ Алматы»
Казахстан Республикасындағы импорткер: «ИДЦ Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и продавец по прямому поручению на производство,
в Республику Казахстан ТОО «ИДЦ Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және оны бойынша арыс-пайдалану
қабілетімен иелі «ИДЦ Алматы» ЖШС.
Алматы қ. Дембеловский көш. 3-а, литер Б, офис 1
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92 E-mail: ROC-Altai@eksmo.kz
Финанс. қарамағын, мерзім шетелден
Сертификация туралы ақпарат: www.eksmo.ru/certification
Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Федеральное агентство Роспотребнадзора. Сертификация обязательна.

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

■ ПЧИТАЙ · ГОРОД

В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.book24.ru

ЛитРес:



хлеб*соль
КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

breadsalt.publisher

16+

ISBN 978-5-04-162476-7 (оф. 1)
ISBN 978-5-04-166473-2 (оф. 2)

© О. Ивенская, перевод, 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

Дата изготовления / Подписано в печать 29.06.2022.
Формат 84х108^{1/16}. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 18,48. Тираж 2000 (1000 (оф. 1) +
+ 1000 (оф. 2) экз. Заказ № ВЗК-02787-22.
Заказ № ВЗК-02788-22.

Отпечатано в АО «Первая Образцовая типография»,
филиал «Дом печати — ВЯТКА»
610033, Россия, г. Киров, ул. Московская, 122.

ДИКИЙ ЧАЙ

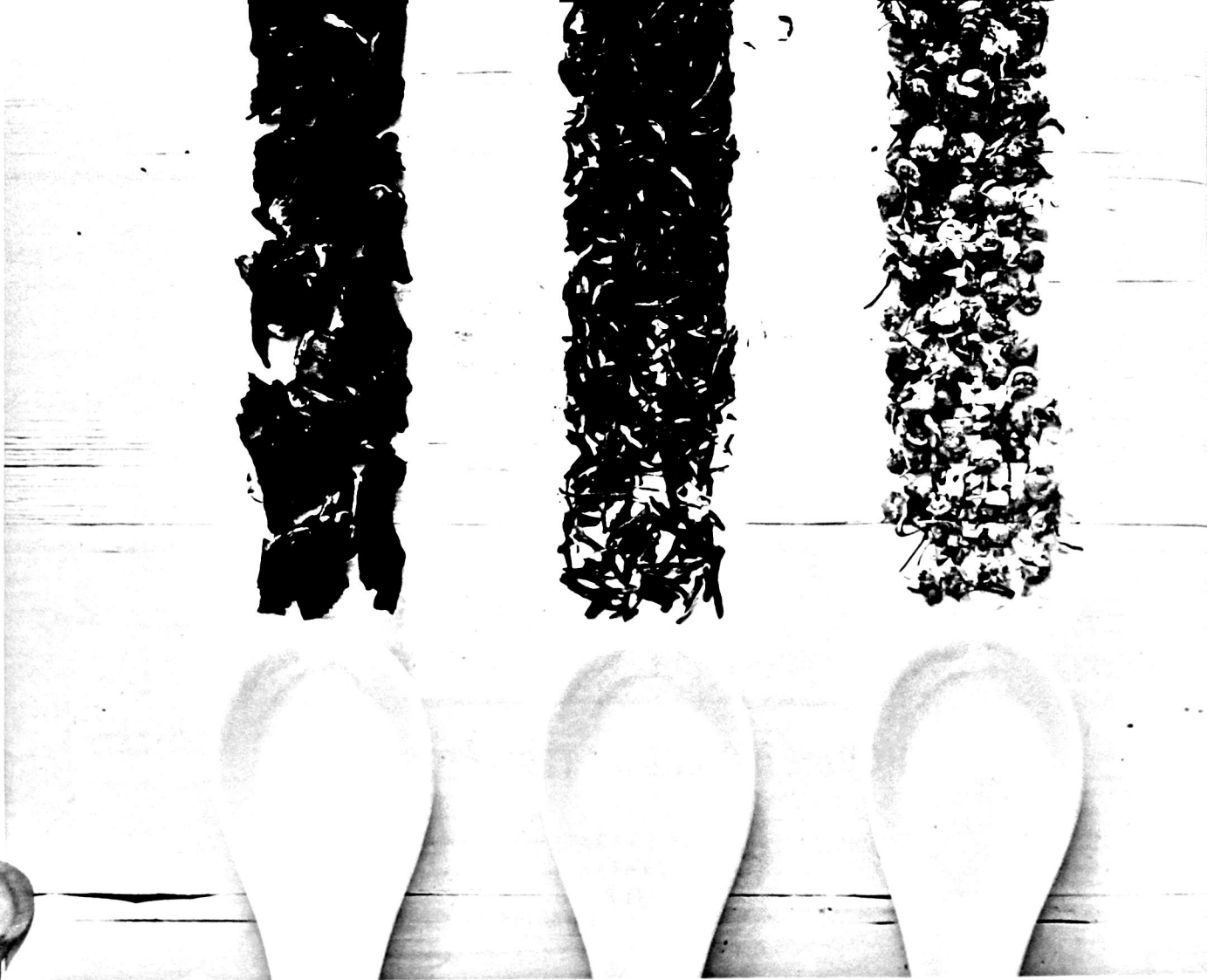
НОВЫЕ ВКУСОВЫЕ ТЕРРИТОРИИ

КАК СОЗДАТЬ
ЭЛЕГАНТНЫЙ
НАПИТОК
ИЗ РАСТЕНИЙ
ЖИВОЙ
ПРИРОДЫ

НИК МОЙЛ и РИЧАРД ХУД

хлеб*соль®

Москва 2022



СОДЕРЖАНИЕ 27 ТОП-40 ИНГРЕДИЕНТОВ

стр.

6	От авторов	28	Ежевика	55	Одуванчик	82	Овес
8	Что такое дикий чай?	30	Черная смородина	58	Розмарин	84	Роза
10	Основы заваривания	32	Малина	60	Лаванда	86	Имбирь
12	Сушка сырья	34	Ель и сосна	64	Иссоп	88	Лимон
14	Что выращивать	36	Хмель	66	Крапива	90	Земляника
18	Правила сбора	38	Липовый цвет	68	Вербена лимонная	92	Яблоня
20	«Правильный» чай	40	Дрок	69	Мелисса лекарственная	94	Фукус пузырчатый
22	Руководство для чаемана	42	Боярышник	70	Ромашка	96	Лавровый лист
24	Молоко	44	Бузина	72	Монарда двойчатая	98	Шалфей
		46	Таволга	74	Календула	100	Бораго
		48	Гибискус	76	Фенхель	102	Вишня
		50	Тысячелистник	78	Эхинацея	106	Лакрица
		52	Мята	80	Кукуруза	108	Лемонграсс
						110	Свекла



113 ЛУЧШЕЕ ИЗ ОСТАЛЬНОГО

121 Сборы

- 122 Идеальные партнеры
- 123 Триединство
- 125 Чайные вариации
- 126 День и ночь
- 127 Весна и лето
- 128 Осень и зима
- 129 Напитки для здоровья
- 130 Чай по-индийски

132 ОСОБЫЕ ЧАИ, КОФЕ И ДРУГИЕ НАПИТКИ

- 134 Чай мате
- 137 Марокканский мятный чай
- 138 Масала-чай
- 140 Гэммайтя
- 142 Латте с куркумой
- 144 Чай из жареного ячменя
- 146 Солнечные чаи

- 150 Чай с алкоголем
- 154 Клубничный чай со льдом
- 156 Чай из яблочной кожуры
- 158 Бузино-огуречный чай со льдом
- 160 Комбуча
- 162 Чай с шариками
- 168 Дикий кофе
- 170 Ореховый латте
- 172 Ежевичный фраппе

- 174 Указатель
- 176 Благодарности