

22-5831 6.5

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ



# ПИТАНИЕ И ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

*Сборник научных статей*

**ВЫПУСК 5**

22-05831

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ НАУК БЕЛАРУСИ  
Республиканское научно-исследовательское  
унитарное предприятие «Институт биохимии  
биологически активных соединений  
Национальной академии наук Беларуси»

# ПИТАНИЕ И ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Сборник научных статей

*Основан в 2000 году*

**выпуск 5**

Минск  
«Беларуская навука»  
2020

Пятый выпуск сборника научных статей в области нутрициологии посвящен ключевой проблеме современной науки о питании в Союзном государстве и странах СНГ – выявлению и коррекции недостаточности витамина D. Рассматриваются механизмы плейотропного действия кальциферолов и их зависимости от других витаминных факторов и гормонального статуса организма. Обобщаются данные отечественных и зарубежных ученых по стратегии оптимизации D-витаминного статуса и сбалансированного питания в программах здорового образа жизни, долголетия. Впервые характеризуются данные эпидемиологических исследований по полиморфизму белков, относящихся к метаболизму и действию гормональной формы витамина D, оцениваются возможности и последствия избыточного потребления кальциферолов в рационах с учетом фактора инсоляции. Особое внимание уделяется методам контроля витаминной обеспеченности, роли биомаркеров в прогнозировании избыточного потребления витамина D и повышения его эффективности (биодоступности) при назначении других витаминов.

Представляет интерес для широкого круга специалистов и исследователей в области гигиены питания, пищевых технологий и профилактической медицины. Рекомендуется для практических врачей, использующих в диетотерапии D-витаминсодержащие препараты.

**Научный редактор:**

член-корреспондент, профессор,  
доктор биологических наук А. Г. Мойсеёнок

**Рецензенты:**

заслуженный деятель науки Республики Беларусь,  
член-корреспондент, доктор технических наук, профессор З. В. Ловкис,  
член-корреспондент, доктор медицинских наук,  
профессор В. А. Снежицкий

**ISBN 978-985-08-2571-1**

© ГП «Институт биохимии  
биологически активных соединений  
НАН Беларуси», 2020  
© Оформление. РУП «Издательский дом  
«Беларуская навука», 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	3
Введение.....	6
<i>Мойсеёнок А. Г.</i> О выдающемся исследователе и организаторе науки. К 90-летию В. Б. Спиричева (1930–2018).....	10
<i>Байко С. В.</i> Гиповитаминоз D у детей, находящихся на диализе и после трансплантации почки.....	16
<i>Бекетова Н. А., Жилинская Н. В.</i> Взаимосвязь показателей обеспеченности витамином D и жирорастворимыми витаминами-антиоксидантами взрослого трудоспособного населения России.....	38
<i>Бекетова Г. В., Поворознюк В. В., Сиваченко Ю. В., Мусиенко А. С.</i> Влияние возраста, пола, полового развития и сезонности на уровень 25(OH)D у школьников г. Киева .....	48
<i>Громова О. А., Торшин И. Ю.</i> Метаболиты витамина D: роль в диагностике и терапии витамин D-зависимых патологий .....	57
<i>Гуринович В. А., Хвесько И. С.</i> Оптимизация ВЭЖХ в оценке биодоступности кальциферолов.....	75
<i>Коденцова В. М.</i> Витаминология сегодня: достижения, проблемы и перспективы (К 90-летию профессора В. Б. Спиричева и 50-летию лаборатории витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»).....	84
<i>Мазанова А. А., Великий Н. Н., Шиманский И. А., Василевская В. Н., Дробот Л. Б.</i> Иммуноэнзимная тест-система для определения содержания 25(OH)D – ключевого маркера обеспеченности организма человека витамином D .....	100
<i>Максимчик Ю. З., Хвесько И. С., Гуринович В. А., Островский А. А., Мойсеёнок А. Г.</i> Толерантный уровень потребления, гипervитаминоз и токсичность витамина D .....	130
<i>Марцыняк С. М., Поворознюк В. В., Кинчая-Полищук Т. А.</i> Медикаментозное лечение нарушений метаболизма костной ткани у больных витамином D-зависимым рахитом 1-го типа .....	140

<i>Мойсеёнок А. Г., Янковская Л. В., Мойсеёнок Е. А., Морголь А. С., Хвесько И. С.</i> Применение поливитаминного комплекса для повышения эффективности D-витаминопрофилактики.....	153
<i>Морголь А. С., Якубова Л. В.</i> Связь эхокардиографических показателей с уровнем витамина D у пациентов с хронической сердечной недостаточностью с сохраненной фракцией выброса.....	177
<i>Мысливец М. Г., Парамонова Н. С.</i> Витамин D у детей с ювенильным идиопатическим аритмией.....	183
<i>Панькив В. И., Поворознюк В. В., Панькив И. В., Пашковская Н. В., Юзвенко Т. Ю.</i> Статус витамина D у амбулаторных пациентов эндокринологического центра.....	195
<i>Парамонова Н. С., Саница Л. Н.</i> Обеспеченность витамином D недоношенных детей с бронхолегочной дисплазией в неонатальном периоде..	205
<i>Плудовски П.</i> Статус витамина D в Польше.....	217
<i>Поворознюк В. В., Дзерович Н. И., Балацькая Н. И., Белинская А. С., Поворознюк Р. В., Гриб Н. В.</i> Витамин D и саркопения у женщин в постменопаузальном периоде.....	222
<i>Поворознюк В. В., Мусиенко А. С., Дзерович Н. И., Поворознюк Р. В., Иваник А. С., Гриб Н. В.</i> Связь между ожирением и уровнем витамина D у женщин в постменопаузальном периоде.....	235
<i>Поворознюк В. В., Плудовски П., Холик М., Балацькая Н. И., Дзерович Н. И., Солоненко Т. Ю., Иваник О. С.</i> Дефицит и недостаточность витамина D у пациентов с костно-мышечными нарушениями.....	246
<i>Руденко Э. В., Руденко Е. В.</i> Гиповитаминоз D: актуальность проблемы, современные подходы к диагностике и лечению.....	265
<i>Сукало А. В., Бовбель И. Э., Журавлева А. М., Васюкович С. А., Нефагина Н. В.</i> Дефицит и недостаточность витамина D у детей и подростков г. Минска и Минской области.....	279
<i>Хвесько И. С., Мойсеёнок А. Г.</i> Генетические детерминанты статуса витамина D и его эффективности.....	287
<i>Шатнюк Л. Н., Коденцова В. М.</i> Практическая реализация концепции В. Б. Спиричева «D <sub>3</sub> + 12 витаминов».....	301
<i>Якубова Л. В., Семьякина-Глушковская О. В.</i> Влияние витамина D на сердечно-сосудистую систему при стресс-индуцированной артериальной гипертензии.....	307
Приложение. Экспертная оценка рекомендаций уровня потребления витамина D с пищевыми и фармацевтическими витаминосителями для различных групп населения.....	312