

Корсакова С.П., Ярош А.М., Тонковцева В.В.

22-5482

НА КНИЖКУ НЕ ОТДАЕТСЯ

**ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРОМАСЛИЧНЫХ
РАСТЕНИЙ, ПРОИЗРАСТАЮЩИХ
В УСЛОВИЯХ КЛИМАТА КРЫМА,
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ
СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА**

РЕКОМЕНДАЦИИ

22-05482



**Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки
«Ордена Трудового Красного Знамени Никитский ботанический сад –
Национальный научный центр РАН»**

С.П. Корсакова, А.М. Ярош, В.В. Тонковцева

**ПРИМЕНЕНИЕ ЭФИРОМАСЛИЧНЫХ РАСТЕНИЙ,
ПРОИЗРАСТАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ КЛИМАТА КРЫМА,
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
ЧЕЛОВЕКА**

РЕКОМЕНДАЦИИ

**Симферополь
ИТ «АРИАЛ»
2021**

УДК 633.81:547.913: 612.821.2:599.89

ББК 44.6

К 20

*Рекомендовано к печати Ученым советом Никитского ботанического сада –
Национального научного центра (протокол № 1 от 16.09.2021 г.)*

Рецензенты:

Шевчук О.М., доктор биологических наук, заместитель директора по науке, заведующая лабораторией ароматических и лекарственных растений ФГБУН «НБС-ННЦ»;

Меликов Ф.М. – кандидат фармацевтических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории фитореабилитации человека ФГБУН «НБС-ННЦ».

Корсакова С.П.

К 20 Применение эфиромасличных растений, произрастающих в условиях климата Крыма, для коррекции состояния нервной системы человека / С.П. Корсакова, А.М. Ярош, В.В. Тонковцева. – Симферополь : ИТ «АРИАЛ», 2021. – 32 с.

ISBN 978-5-907506-23-7

Приведены результаты исследований влияния условий погоды на образование и качество эфирных масел официальных многолетних растений, которые культивируются в Крыму и широко применяются как в отечественной, так и в мировой медицине. Представлены краткие систематизированные сведения о результатах изучения влияния эфирных масел этих растений, примененных в виде ингаляции в низкой концентрации, на психоэмоциональное состояние и умственную работоспособность человека.

Рекомендации предназначены для специалистов в области медицинской ботаники, фармакогнозии, психологии, медицины, экологии, селекции.

УДК 633.81:547.913:612.821.2:599.89

ББК 44.6

© Корсакова С.П., Ярош А.М.,
Тонковцева В.В., 2021

ISBN 978-5-907506-23-7

© ИТ «АРИАЛ», макет, оформление, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

	Наименование раздела	Стр.
	Введение	4
1.	Влияние условий погоды на образование и качество эфирных масел официальных многолетних растений в условиях Крыма	6
2.	Методические аспекты ингаляционного воздействия эфирными маслами	16
3.	Влияние ингаляции эфирными маслами на проявления тревоги и депрессии	19
4.	Влияние эфирных масел на психологическое благополучие	22
5.	Влияние эфирных масел на умственную работоспособность	26
	Заключение	27
	Список литературных источников	29