

22-5441

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

# МОРОШКА

СОЛНЕЧНАЯ ЯГОДА

22-05441



БОТАНИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ

МОЯ СТРАНА РОССИЯ

# МОРОШКА

СОЛНЕЧНАЯ ЯГОДА



РОССИЙСКОЕ  
ИСТОРИЧЕСКОЕ  
ОБЩЕСТВО

Основано в 1866 г.



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

МОЯ СТРАНА  
РОССИЯ

**И.М. Кононова**

**Морошка. Солнечная ягода**

**Серия «Ботанические истории»**

ISBN 978-5-7164-1201-9

В этой книге вы узнаете о морошке — удивительной северной ягоде. Ее не встретишь на прилавках магазинов, она не растет на дачных участках. Отправляться за морошкой надо в потаенные лесные уголки, где она растет в окружении багульника и сфагновых мхов. Золотистой красавице народ дал множество имен, сложил о ней легенды. И это неудивительно, ведь морошка — не только лакомство, но и сокровищница витаминов и источник здоровья. Ее высоко ценили наши предки, такой же ценной остается она и для нас.

© И.М. Кононова, 2022

© А.Ю. Безукладников, макет, оформление, 2022

# МОРОШКА

## СОЛНЕЧНАЯ ЯГОДА

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>ВВЕДЕНИЕ</b>               | <b>8</b>   |
| <hr/>                         |            |
| <b>ЧТО ТАКОЕ МОРОШКА</b>      | <b>11</b>  |
| Роза тундры                   | 24         |
| <hr/>                         |            |
| <b>ГДЕ РАСТЕТ МОРОШКА</b>     | <b>41</b>  |
| <hr/>                         |            |
| <b>ПОЛЬЗА МОРОШКИ</b>         | <b>67</b>  |
| Не ягодой единой              | 80         |
| Где родился, там и пригодился | 88         |
| <hr/>                         |            |
| <b>МОРОШКА В КУЛИНАРИИ</b>    | <b>93</b>  |
| Морошка моченая               | 99         |
| Варенье из морошки            | 100        |
| Морошковый морс               | 103        |
| Наливка из морошки            | 104        |
| <hr/>                         |            |
| <b>ПОСЛЕСЛОВИЕ</b>            | <b>109</b> |