

22-5440

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

ИВАН-ЧАЙ

ОГОНЬ-ТРАВА

22-05440



БОТАНИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ

МОЯ СТРАНА РОССИЯ

ИВАН-ЧАЙ

ОГОНЬ-ТРАВА

БОТАНИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ



РОССИЙСКОЕ
ИСТОРИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ

МОЯ СТРАНА
РОССИЯ

И.М. Кононова

Иван-чай. Огонь-травя

Серия «Ботанические истории»

ISBN 978-5-7164-1203-3

Природа России радует глаз живописными пейзажами и щедро на подарки — ягоды, грибы, орехи, а также лекарственные травы. Их ценность столь велика, что о некоторых в народе даже сложили легенды. Одна из таких трав — иван-чай (кипрей). Высоко поднятые изящные пурпурные соцветия, полыхающие в июне на лесных полянах, знакомы почти каждому. Но много ли мы знаем об этом удивительном растении?

© И.М. Кононова, 2022

© А.Ю. Безукладников, макет, оформление, 2022

ИВАН-ЧАЙ

ОГОНЬ-ТРАВА

ВВЕДЕНИЕ	8
ЧТО ТАКОЕ ИВАН-ЧАЙ	13
Воспетый в легендах	28
ГДЕ РАСТЕТ ИВАН-ЧАЙ	39
ПОЛЬЗА ИВАН-ЧАЯ	55
ИВАН-ЧАЙ В РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ	75
ИВАН-ЧАЙ В КУЛИНАРИИ	85
Ферментация иван-чая	90
Копорский чай	93
Чай по-городецки	94
Кипрейный мед	97
Хлеб с иван-чаем	98
ПОСЛЕСЛОВИЕ	101