

21-5597



СИБИРСКИЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ

SIBERIAN  
FEDERAL  
UNIVERSITY

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Г.В. Иванова, И.Н. Пушмина, О.Я. Кольман

**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУХОНЬ  
НАРОДОВ СЕВЕРА И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ**

Монография



76550-18

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Сибирский федеральный университет

**Г.В. Иванова, И.Н. Пушмина, О.Я. Кольман**

**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУХОНЬ  
НАРОДОВ СЕВЕРА И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ**

Монография

Красноярск  
СФУ  
2021

УДК 641.8(571.1/.5)  
ББК 36.977(253)  
И209

**Рецензенты:**

*О.В. Галуб*, доктор технических наук, профессор, профессор кафедры товароведения и экспертизы товаров Сибирского университета потребительской кооперации;

*С.Л. Тихонов*, доктор технических наук, профессор, заведующий кафедрой пищевой инженерии Уральского государственного экономического университета

**Иванова, Г.В.**

**И209 Особенности национальных кухонь народов Севера и Юго-Восточной Сибири : монография / Г.В. Иванова, И.Н. Пушмина, О.Я. Кольман. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2021. – 200 с.  
ISBN 978-5-7638-4272-2**

Представлено научное обобщение исследований по изучению традиционной кухни народов Севера и Юго-Восточной Сибири. Проведен анализ местной сырьевой базы территории проживания народов Севера и Сибири. Разработаны адаптированные для предприятий общественного питания рецептуры и технологические схемы приготовления блюд и кулинарных изделий из местного сырья, в основе которых лежат кулинарные традиции кухонь народов Севера и Юго-Восточной Сибири.

Предназначена для научных работников и преподавателей, работников общественного питания, а также широкого круга читателей, интересующихся изучением традиционной кухни народов Севера и Юго-Восточной Сибири.

Электронный вариант издания см.:  
<http://catalog.sfu-kras.ru>

УДК 641.8(571.1/.5)  
ББК 36.977(253)

ISBN 978-5-7638-4272-2

© Сибирский федеральный университет, 2021

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>1. ТРАДИЦИИ ПИТАНИЯ НАРОДОВ СЕВЕРА И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ .....</b>	<b>7</b>
<b>2. ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ НАРОДОВ СЕВЕРА.....</b>	<b>18</b>
2.1. КУХНЯ ЭВЕНКОВ.....	18
2.2. КУХНЯ КЕТОВ.....	31
2.3. КУХНЯ НЕНЦЕВ.....	41
<b>3. САМОБЫТНОСТЬ НАЦИОНАЛЬНОЙ КУХНИ НАРОДОВ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ .....</b>	<b>50</b>
3.1. КУХНЯ ТУВИНЦЕВ.....	50
3.2. УНИКАЛЬНОСТЬ КУХНИ ХАКАСОВ.....	77
<b>4. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО АДАПТАЦИИ НАЦИОНАЛЬНЫХ БЛЮД НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ В РАЙОНАХ СЕВЕРА И ЮГО-ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ.....</b>	<b>97</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>103</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>105</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ.....</b>	<b>107</b>