

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

21-5084-15

НА Д... НЕ ВЫДАЕТСЯ



ГРИБЫ



**СЪЕДОБНЫЕ
И НЕСЪЕДОБНЫЕ**

**СОБИРАЕМ
И ГОТОВИМ**

21-05084



БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

Съедобные и несъедобные

Собираем и готовим



АСТ
Москва

УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2
П49

**Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке**

Поленов, А. Б.

П49 Большая энциклопедия грибника. Съедобные и несъедобные. Собираем и готовим / А. Б. Поленов. — Москва: Издательство АСТ, 2021. — 192 с.: ил. (Большая энциклопедия увлечений).

ISBN 978-5-17-138132-5

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2

Содержание

Как пользоваться книгой	3
Алфавитный указатель русских названий грибов	4

Шляпочные грибы с нисходящими пластинками Воронкообразные грибы с волокнистой структурой мякоти

Лисичка обыкновенная (<i>Cantharellus cibarius</i>)	20
Лисичка ложная (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>)	21
Пилолистник тигровый (<i>Lentinus tigrinus</i>)	21
Говорушка беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>)	22
Говорушка рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>)	22
Говорушка ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>)	23
Говорушка перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>)	23
Говорушка буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>)	24
Говорушка гигантская (<i>Leucopaxillus giganteus</i>)	24
Говорушка бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>)	25
Свинуха тонкая (<i>Paxillus involutus</i>)	25

Грибы с выпуклой шляпкой и волокнистой структурой мякоти

Филлопорус красно-оранжевый (<i>Phylloporus rhodoxanthus</i>)	26
Гигроцибе луговая (<i>Hygrocycbe pratensis</i>)	26
Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothejus</i>)	27
Гигрофор лиственничный (<i>Hygrophorus lucorum</i>)	27
Рядовка скученная (<i>Lyophyllum decastes</i>)	28
Мокруха пурпуровая (<i>Chroogomphus rutilus</i>)	28
Мокруха розовая (<i>Gomphidius rosetis</i>)	29
Говорушка булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>)	29
Говорушка дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>)	30
Говорушка анисовая (<i>Clitocybe odora</i>)	30
Опенок ссыхающийся (<i>Armillaria tabescens</i>)	31
Подвишенник (<i>Clitopilus prunulus</i>)	31

Хрупкие грибы, выделяющие млечный сок

Млечник камфорный (<i>Lactarius camphoratus</i>)	32
Груздь осиновый (<i>Lactarius controversus</i>)	32
Рыжик обыкновенный (<i>Lactarius deliciosus</i>)	33
Млечник буроватый (<i>Lactarius fuliginosus</i>)	34
Млечник ароматный (<i>Lactarius glycosmus</i>)	34
Млечник серо-розовый (<i>Lactarius helvus</i>)	35
Млечник гигрофоровидный	

(<i>Lactarius hygrophoroides</i>)	35
Млечник неедкий (<i>Lactarius mitissimus</i>)	36
Груздь черный (<i>Lactarius necator</i>)	36
Млечник бледный (<i>Lactarius pallidus</i>)	37
Груздь перечный (<i>Lactarius piperatus</i>)	37
Млечник нейтральный (<i>Lactarius quietus</i>)	38
Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>)	38
Краснушка (<i>Lactarius subdulcis</i>)	39
Млечник чахлый (<i>Lactarius theiogalus</i>)	39
Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>)	40
Груздь сизый (<i>Lactarius trivialis</i>)	40
Скрипица (<i>Lactarius vellereus</i>)	41
Подмолочник (<i>Lactarius volemus</i>)	41

Шляпочные грибы с приросшими пластинками Мясистые грибы без выраженного покрывала

Рядовка майская (<i>Calocybe gambosa</i>)	42
Коллибия пятнистая (<i>Collybia maculata</i>)	42
Рядовка фиалковая (<i>Lepista irina</i>)	43
Рядовка фиолетовая (<i>Lepista nuda</i>)	43
Рядовка лиловоногая (<i>Lepista personata</i>)	44
Зеленушка (<i>Tricholoma auratum</i>)	44
Рядовка буро-желтая (<i>Tricholoma fulvum</i>)	45
Рядовка серая (<i>Tricholoma portentosum</i>)	45
Рядовка чешуйчатая (<i>Tricholoma sculpturatum</i>)	46
Рядовка обособленная (<i>Tricholoma sejunctum</i>)	46
Рядовка серная (<i>Tricholoma sulphureum</i>)	47
Рядовка землистая (<i>Tricholoma terreum</i>)	47
Рядовка желто-красная (<i>Tricholomopsis rutilans</i>)	48
Ложный валуй (<i>Hebeloma crustuliniforme</i>)	48
Энтолома продавленная (<i>Entoloma rhodopolium</i>)	49
Энтолома ядовитая (<i>Entoloma sinuatum</i>)	49

Грибы с паутиноподобным покрывалом

Паутинник браслетчатый (<i>Cortinarius armillatus</i>)	50
Паутинник ленивый (<i>Cortinarius bolaris</i>)	50
Паутинник слизистый (<i>Cortinarius mucosus</i>)	51
Паутинник плюшевый (<i>Cortinarius orellanus</i>)	51
Паутинник красивейший (<i>Cortinarius rubellus</i>)	52
Паутинник краснопластинковый (<i>Cortinarius semisanguineus</i>)	52
Паутинник узнаваемый (<i>Cortinarius sodagnitus</i>)	53
Паутинник блестящий (<i>Cortinarius splendens</i>)	53
Паутинник желтый (<i>Cortinarius triumphans</i>)	54
Паутинник фиолетовый (<i>Cortinarius violaceus</i>)	54

Грибы с кольцом на ножке

Полевка цилиндрическая (<i>Agrocybe cylindracea</i>)	55
Чешуйчатка ранняя (<i>Agrocybe praesox</i>)	55
Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>)	56
Колпак кольчатый (<i>Rozites caperatus</i>)	56
Псатирелла Кандолля (<i>Psathyrella candolleana</i>)	57
Рядовка обутая (<i>Tricholoma caligatum</i>)	57
Мацутакэ (<i>Tricholoma magnivelare</i>)	58
Гебелома корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>)	58
Опенек серопластинчатый (<i>Hypholoma capnoides</i>)	59
Ложноопенок серно-желтый (<i>Hypholoma fasciculare</i>)	59
Опенек летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>)	60
Чешуйчатка золотистая (<i>Pholiota aurivella</i>)	61
Чешуйчатка ольховая (<i>Pholiota alnicola</i>)	61
Чешуйчатка желто-зеленоватая (<i>Pholiota gummosa</i>)	62
Чешуйчатка углелюбивая (<i>Pholiota highlandensis</i>)	62
Чешуйчатка клейкая (<i>Pholiota lenta</i>)	63
Чешуйчатка обыкновенная (<i>Pholiota squarrosa</i>)	63
Строфария корончатая (<i>Stropharia coronilla</i>)	64
Кольцевик (<i>Stropharia rugoso-annulata</i>)	64
Строфария полушаровидная (<i>Stropharia semiglobata</i>)	65
Опенек осенний (<i>Armillaria mellea</i>)	65
Удемансиелла слизистая (<i>Oudemansiella mucida</i>)	66
Цистодерма амиантовая (<i>Cystoderma amianthinum</i>)	66
Цистодерма шелушистая (<i>Cystoderma carcharias</i>)	67
Чешуйчатка травяная (<i>Phaeolepiota aurea</i>)	67

Грибы с волокнистой шляпкой и темными спорами

Волоконница звездчато-споровая (<i>Inocybe asterospora</i>)	68
Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>)	68
Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>)	69
Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>)	69
Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>)	70
Псатирелла бархатистая (<i>Psathyrella velutina</i>)	70

Грибы среднего размера с гладкой шляпкой

Гигроцибе лимонно-зеленая (<i>Hygrocybe citrinovirens</i>)	71
Гигроцибе желто-зеленая (<i>Hygrocybe chlorophana</i>)	71
Гигроцибе алая (<i>Hygrocybe coccinea</i>)	72
Мицена шафранная (<i>Muscena crocata</i>)	72
Мицена колпаковидная (<i>Muscena galericulata</i>)	73
Коллибия каштановая (<i>Collybia butyracea</i>)	73
Коллибия срастающаяся (<i>Collybia confluens</i>)	74
Коллибия лесолюбивая (<i>Collybia dryophila</i>)	74
Чесночник большой (<i>Marasmius alliaceus</i>)	75
Опенек луговой (<i>Marasmius oreades</i>)	75
Хрупянка коническая (<i>Psathyrella conopilus</i>)	76
Лаковица лиловая (<i>Laccaria amethystina</i>)	76
Лаковица обыкновенная (<i>Laccaria laccata</i>)	77
Макроцистидия огуречная (<i>Macrocystidia cucumis</i>)	77
Опенек зимний (<i>Flammulina velutipes</i>)	78
Денежка корневая (<i>Oudemansiella radicata</i>)	78

Энтолома собираемая (<i>Entoloma conferendum</i>)	79
Энтолома красивая (<i>Entoloma nitidum</i>)	79

Грибы с хрупким телом

Сыроежка зеленая (<i>Russula aeruginea</i>)	80
Сыроежка желтая (<i>Russula claroflava</i>)	80
Сыроежка сине-желтая (<i>Russula cyanoxantha</i>)	81
Подгруздок белый (<i>Russula delica</i>)	81
Сыроежка жгуче-едкая (<i>Russula emetica</i>)	82
Сыроежка желчная (<i>Russula fellea</i>)	82
Валуй (<i>Russula foetens</i>)	83
Сыроежка ломкая (<i>Russula fragilis</i>)	84
Сыроежка Мэйра (<i>Russula mairei</i>)	84
Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>)	85
Сыроежка бледно-охристая (<i>Russula ochroleuca</i>)	85
Сыроежка болотная (<i>Russula paludosa</i>)	86
Сыроежка девичья (<i>Russula puellaris</i>)	86
Сыроежка турецкая (<i>Russula turci</i>)	87
Сыроежка пищевая (<i>Russula vesca</i>)	87
Сыроежка зеленоватая (<i>Russula virescens</i>)	88
Сыроежка буреющая (<i>Russula xerampelina</i>)	88

Шляпочные грибы со свободными пластинками

Грибы с вольвой и/или чешуйками покрывала на шляпке

Цезарский гриб (<i>Amanita caesarea</i>)	89
Поплавок шафранный (<i>Amanita crocea</i>)	90
Поплавок желто-коричневый (<i>Amanita fulva</i>)	90
Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>)	91
Мухомор поганковидный (<i>Amanita mappa</i>)	92
Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>)	92
Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>)	93
Мухомор серый (<i>Amanita porphyria</i>)	94
Мухомор серо-розовый (<i>Amanita rubescens</i>)	94
Мухомор толстый (<i>Amanita spissa</i>)	95
Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>)	95
Мухомор вонючий (<i>Amanita virosa</i>)	96
Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>)	97
Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>)	97

Грибы с кольцами на ножке

Шампиньон полевой (<i>Agaricus arvensis</i>)	98
Шампиньон августовский (<i>Agaricus augustus</i>)	99
Шампиньон Бернара (<i>Agaricus bernardii</i>)	99
Шампиньон двуспоровый (<i>Agaricus bisporus</i>)	100
Шампиньон двукольцевой (<i>Agaricus bitorquis</i>)	100
Шампиньон луговой (<i>Agaricus campestris</i>)	101
Шампиньон плоскошляпковый (<i>Agaricus placomyces</i>)	102
Шампиньон порфиновый (<i>Agaricus porphyron</i>)	102
Шампиньон лесной (<i>Agaricus silvaticus</i>)	103
Шампиньон перелесковый (<i>Agaricus sylvicola</i>)	103
Шампиньон желтокожий (<i>Agaricus xanthoderma</i>)	104

Лепиота шероховатая (<i>Lepiota aspera</i>)	104
Лепиота каштановая (<i>Lepiota castanea</i>)	105
Лепиота щитковая (<i>Lepiota clypeolaria</i>)	105
Лепиота гребенчатая (<i>Lepiota cristata</i>)	106
Белешампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>)	106
Гриб-зонтик большой (<i>Macrolepiota procera</i>)	107

Грибы без покрывала

Олений гриб (<i>Pluteus cervinus</i>)	108
Плутей умбровый (<i>Pluteus umbrosus</i>)	108

Грибы, темнеющие с возрастом

Навозник серый (<i>Coprinus atramentarius</i>)	109
Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>)	109
Навозник мерцающий (<i>Coprinus micaceus</i>)	110
Навозник дятловый (<i>Coprinus picaceus</i>)	110

Шляпочные грибы, у которых ножка смещена относительно центра или вовсе отсутствует

Лентинеллус уховидный (<i>Lentinellus cochleatus</i>)	111
Крепидот мягкий (<i>Crepidotus mollis</i>)	111
Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>)	112
Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>)	112
Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	113
Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>)	114
Свинуха толстая (<i>Tapinella atrotomentosus</i>)	114

Шляпочные грибы с порами

Грибы с мягким телом

Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>)	115
Польский гриб (<i>Boletus badius</i>)	115
Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>)	116
Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>)	117
Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>)	117
Дубовик крапчатый (<i>Boletus luridiformis</i>)	118
Дубовик оливково-бурый (<i>Boletus luridus</i>)	118
Моховик паразитный (<i>Boletus parasiticus</i>)	119
Моховик трещиноватый (<i>Boletus pascuus</i>)	119
Моховик припорошенный (<i>Boletus pulverulentus</i>)	120
Моховик красный (<i>Boletus rubellus</i>)	120
Моховик зеленый (<i>Boletus subtomentosus</i>)	121
Сатанинский гриб (<i>Boletus satanas</i>)	121
Перечный гриб (<i>Chalciporus piperatus</i>)	122
Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>)	122
Гиропорус синешюющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>)	123
Подосиновик дубовый (<i>Leccinum quercinum</i>)	123
Подосиновик красный (<i>Leccinum aurantiacum</i>)	124
Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>)	125
Обабок шахматный (<i>Leccinum tessellatum</i>)	126
Желчный гриб (<i>Tylopilus felleus</i>)	126
Козляк (<i>Suillus bovinus</i>)	127
Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>)	127

Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>)	128
Масленок обыкновенный (<i>Suillus luteus</i>)	129
Масленок пестрый (<i>Suillus variegatus</i>)	129

Грибы с твердым телом

Овечий гриб (<i>Albatrellus ovinus</i>)	130
Трутовик лакированный (<i>Ganoderma lucidum</i>)	130
Сухлянка двухлетняя (<i>Coltricia perennis</i>)	131
Трутовик каштановый (<i>Polyporus badius</i>)	131
Трутовик зимний (<i>Polyporus brumalis</i>)	132
Трутовик чешуйчатый (<i>Polyporus squamosus</i>)	132
Трутовик зонтичный (<i>Polyporus umbellatus</i>)	133
Трутовик изменчивый (<i>Polyporus varius</i>)	133

Грибы со шляпкой в форме сот, головного мозга или седла

Строчок обыкновенный (<i>Gyromitra esculenta</i>)	134
Лопастник курчавый (<i>Helvella crispa</i>)	134
Лопастник ямчатый (<i>Helvetia lacunosa</i>)	135
Сморчок высокий (<i>Morchella elata</i>)	135
Сморчок настоящий (<i>Morchella esculenta</i>)	136
Шапочка коническая (<i>Verpa conica</i>)	136

Копытовидные и кожевидные грибы

Грибы с порами

Гетеробазидион многолетний (<i>Heterobasidion annosum</i>)	137
Трутовик киноварно-красный (<i>Pycnoporus cinnabarinus</i>)	137
Трутовик плоский (<i>Ganoderma applanatum</i>)	138
Трутовик щетинистоволосый (<i>Inonotus hispidus</i>)	138
Трутовик лучистый (<i>Inonotus radiatus</i>)	139
Трутовик пахучий (<i>Gloeophyllum odoratum</i>)	139
Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>)	140
Печеночница обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>)	140
Трутовик серно-желтый (<i>Laetiporus sulphureus</i>)	141
Трутовик настоящий (<i>Fomes fomentarius</i>)	142
Гапалопилус красноватый (<i>Hapalopilus rutilans</i>)	142
Трутовик жестковолосистый (<i>Trametes hirsuta</i>)	143
Трутовик разноцветный (<i>Trametes versicolor</i>)	143
Трутовик горбатый (<i>Trametes gibbosa</i>)	144
Трихалпум пихтовый (<i>Trichaptum abietinum</i>)	144
Губка дубовая (<i>Daedalea quercina</i>)	145
Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>)	145
Трутовик Швейница (<i>Phaeolus schweinitzii</i>)	146
Трутовик березовый (<i>Piptoporus betulinus</i>)	146

Грибы с морщинистой или гладкой нижней частью шляпки

Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>)	147
Домовый гриб (<i>Serpula lacrymans</i>)	147
Мерулиус дрожащий (<i>Phlebia tremellosa</i>)	148
Стереум жестковолосистый (<i>Stereum hirsutum</i>)	148

Грибы с шипами

Ежовик усиковый (<i>Creolophus cirrhatus</i>)	149
Ежовик коралловидный (<i>Hericium coralloides</i>)	149
Ежовик желтый (<i>Hudnum repandum</i>)	150
Псевдоежовик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>)	150

Булавовидные грибы

Мутинус собачий (<i>Mutinus caninus</i>)	151
Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>)	151

Коралловидные грибы

Рогатик гроздевидный (<i>Ramaria botrytis</i>)	152
Калоцера клейкая (<i>Calocera viscosa</i>)	152
Клавулина гребенчатая (<i>Clavulina cristata</i>)	153
Ксилария гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>)	153
Рогатик рожковидный (<i>Clavulinopsis corniculata</i>)	154
Спарассис курчавый (<i>Sparassis crispa</i>)	154

Округлые грибы

Грибы с наземными плодовыми телами

Порховка свинцово-серая (<i>Bovista plumbea</i>)	155
Дождевик полевой (<i>Vascellum pratense</i>)	155
Ложнодождевик обыкновенный (<i>Scleroderma citrinum</i>)	156
Дождевик гигантский (<i>Calvatia gigantea</i>)	156

Грибы с подземными плодовыми телами

Трюфель летний (<i>Tuber aestivum</i>)	157
--	-----

Грушевидные и пестиковидные грибы

Дождевик ежевидный (<i>Lycoperdon echinatum</i>)	158
Дождевик шиповатый (<i>Lycoperdon perlatum</i>)	158
Дождевик грушевидный (<i>Lycoperdon pyriforme</i>)	159
Красноустка киноварно-красная (<i>Calostoma cinnabarina</i>)	159
Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>)	160
Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>)	160

Чашевидные и дисковидные грибы

Биспорелла лимонная (<i>Bisporella citrina</i>)	161
Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>)	161
Необулгария чистая (<i>Neobulgaria pura</i>)	162
Отидея ослиная (<i>Otidea onotica</i>)	162
Пецица коричневая (<i>Peziza badia</i>)	163
Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculosa</i>)	163
Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>)	164
Скутеллиния блюдцевидная (<i>Scutellinia scutellata</i>)	164
Саркосцифа австрийская (<i>Sarcoscypha austriaca</i>)	165
Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>)	165

Воронкообразные грибы

Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>)	166
Лисичка желтеющая (<i>Cantharellus lutescens</i>)	166

Звездообразные и решетчатые грибы

Клатрус Арчера (<i>Clathrus archeri</i>)	167
Решеточник красный (<i>Clathrus ruber</i>)	167
Звездовик бахромчатый (<i>Geastrum fimbriatum</i>)	168
Звездовик Шмиделя (<i>Geastrum schmidelii</i>)	168
Земляная звезда тройная (<i>Geastrum triplex</i>)	169
Звездчатка гигрометрическая (<i>Astraeus hygrometricus</i>)	169

Желеобразные грибы мозговидной или уховидной формы

Иудино ухо (<i>Auricularia auricula-judae</i>)	170
Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>)	170

Грибы на вашем столе

Корзиночки с грибами	172
Салат с рыжиками	172
Хрустящие бутерброды с лисичками	173
Салат с маринованными грибами и рисом	173
Икра грибная	174
Салат из груздей с сельдью	174
Огурцы, фаршированные грибами	175
Рулетики из кильки с грибами	175
Ци с опятами	176
Грибная солянка с груздями	176
Белые грибы со сливочным соусом	177
Подосиновики в сметанном соусе	177
Колобки из вешенок	178
Маслята, жаренные с орехами	178
Кабачки, фаршированные грибами	179
Картофельная «гармошка» с белыми грибами	179
Пышная грибная запеканка	180
Картофельные ватрушки с грибами	180
Судак, фаршированный грибами и гранатом	181
Зразы с грибами	181
Эскалопы с грибами	182
Соте из куриных грудок с белыми грибами	182
Куриные окорочка с грибами	183
Оладьи картофельные с опятами	183
Пирог картофельный с грибами	184
Булочки из заварного теста с грибами	184
Грибные полоски	185
Кармашки с белыми грибами	185

Идентификация грибов	186
--------------------------------	-----