

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

21-4210

О. В. Овсянникова
В. Н. Ефремова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

21-04210



Учебное пособие

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РФ

**ФГБОУ ВО «Кубанский государственный
аграрный университет имени И. Т. Трубилина»**

О. В. Овсянникова, В. Н. Ефремова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебное пособие

**Краснодар
КубГАУ
2021**

УДК 331.4(075.8)

ББК 65.246

О-34

Рецензенты:

Е. М. Зубрилина – доцент кафедры управления качеством
Донского государственного технического университета,
канд. тех. наук, доцент;

Е. И. Винецкий – профессор кафедры процессов и машин
в агробизнесе Кубанского государственного аграрного
университета, д-р техн. наук, профессор

Овсянникова О. В.

О-34 Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / О. В. Овсянникова, В. Н. Ефремова. – Краснодар : КубГАУ, 2021. – 166 с.

ISBN 978-5-907430-81-5

В учебном пособии изложены теоретические, правовые и организационные основы безопасности жизнедеятельности, охраны труда, научные и практические основы по снижению травматизма и заболеваемости работников в процессе трудовой деятельности.

Предназначено для обучающихся по направлению подготовки 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства, направленность «Технические средства агропромышленного комплекса».

УДК 331.4(075.8)

ББК 65.246

✎ Овсянникова О. В.,
Ефремова В. Н., 2021
✎ ФГБОУ ВО «Кубанский
государственный аграрный
университет имени
И. Т. Трубиллина», 2021

ISBN 978-5-907430-81-5

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
ВВЕДЕНИЕ.....	3
1 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	5
1.1 Понятие о дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».....	5
1.2 Основные термины и определения.....	8
1.3 Формирование культуры безопасности жизнедеятельности.....	15
1.4 Роль ученых в развитии науки о безопасности жизнедеятельности.....	19
2 ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	26
2.1 Аксиома о потенциальном негативном воздействии в системе «человек-среда обитания».....	26
2.2 Концепция приемлемого риска.....	29
2.3 Системный анализ безопасности.....	33
2.4 Принципы, методы и средства обеспечения безопасности деятельности.....	35
2.5 Научная организация труда (НОТ).....	40
3 ПРАВОВЫЕ И ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	44
3.1 Трудовое законодательство и иные акты, содержащие нормы трудового права.....	44
3.2 Система стандартов безопасности труда (ССБТ).....	49
3.3 Правила и нормы, действующие в сельском хозяйстве РФ.....	52
3.4 Надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства (охраной труда).....	54
3.5 Ответственность за нарушение норм и правил охраны труда.....	63
3.6 Возмещение вреда, причиненного повреждением здоровья.....	64

4 ЧЕЛОВЕК И СРЕДА ОБИТАНИЯ.....	70
4.1 Физиология труда и комфортные условия жизнедеятельности.....	70
4.2 Работоспособность человека и ее динамика.....	73
4.3 Комфортные условия жизнедеятельности.....	77
4.3.1 Микроклимат производственных помещений.....	77
4.3.2 Освещение производственных помещений.....	83
4.3.3 Отопление производственных помещений.....	92
4.3.4 Вентиляция производственных помещений.....	95
4.3.5 Пыль и ее влияние на организм человека.....	100
4.3.6 Вредные вещества и защита от них.....	102
4.3.7 Механические колебания.....	118
4.3.8 Электромагнитные поля.....	130
4.3.9 Действие ионизирующего излучения на организм человека.....	138
4.3.10 Электрический ток.....	142
4.4 Порядок проведения медицинских осмотров.....	148
4.5 Молоко и лечебно-профилактическое питание.....	153
4.6 Обеспечение работников специальной одеждой и другими средствами индивидуальной защиты.....	159
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	160
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	161