

21-4217-Б

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Татьяна Ильина

Лесные
ГРИБЫ

ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
С РЕЦЕПТАМИ

- Более 200 видов
- Отличительные особенности ядовитых грибов
- Цветные авторские фотографии на местах произрастания
- Советы по сбору и заготовке
- Более 150 рецептов приготовления

Татьяна Ильина

Лесные
ГРИБЫ

ИЛЛЮСТРИРОВАННАЯ
ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
С РЕЦЕПТАМИ



Москва
2021

УДК 58
ББК 28.591
И45

Ильина, Татьяна Александровна.
И45 Лесные грибы. Иллюстрированная энциклопедия с рецептами /
Татьяна Ильина. — Москва : «Эксмо», 2021. — 192 с. : ил. — (Грибы).

ISBN 978-5-04-119440-6

Грибы в России собирают традиционно, испокон веков, и так же традиционно используют в пищу, поэтому грибная кухня у нас разнообразна как нигде. Но прежде чем отправляться на «тихую охоту» в заповедные леса, необходимо знать растущие в них съедобные грибы и уметь отличать их от ядовитых. Данная книга содержит характеристики практически всех видов грибов, растущих в средней полосе России, и описания конкретных видов, пригодных в пищу. Отдельно описаны ядовитые грибы, дан их «криминальный портрет» и особые приметы. Подробные цветные фотографии помогут вам найти различия между похожими съедобными и ядовитыми грибами и таким образом уберечь себя от неприятностей. В издании также приведено множество рецептов вкусных блюд из грибов, описаны хорошо отработанные способы заготовки и консервирования.

УДК 58
ББК 28.591

ISBN 978-5-04-119440-6

© Ильина Т.А., текст, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Содержание

Предисловие.....	5
Сбор и заготовка грибов	6

СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ

Белый гриб	14
Валуй.....	18
Вешенка	20
Волнушки	23
Гигрофоры	26
Говорушки	29
Гриб-зонтик	33
Груздь	36
Дождевики	40
Головачи.....	40
Порховка	40
Ежовики	44
Коллибии.....	47
Колпак кольчатый.....	52
Крепидот	54
Лаковицы.....	56
Лисички	58
Лопастники	62
Майский гриб.....	66
Маслята	67
Млечники	72
Краснушки	76
Мокруха	78
Моховики	81
Польский гриб.....	83
Навозники	85
Опята	89
Паутинники.....	96
Пилолистник чешуйчатый	102
Плутеи	104
Подберезовики (обабки).....	107
Подосиновики.....	111

Поплавки.....	114
Рогатики	118
Рыжики.....	122
Рядовки.....	124
Свинушки.....	129
Синяк.....	131
Скрипица.....	132
Сморчки	134
Сыроежки	137
Трутовики	144
Чешуйчатки	147
Шампиньоны	150

ЯДОВИТЫЕ И НЕСЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ

Бледная поганка.....	157
Волоконницы	158
Говорушка восковатая	160
Желчный гриб	161
Лепиота.....	162
Ложнодождевик обыкновенный	164
Ложноопенок серно-желтый	165
Мицена чистая	166
Мухоморы.....	167
Паутинники.....	170
Рядовки.....	172
Свинушка тонкая	174
Строчки	175
Трутовики	177
Шампиньон рыжеющий	178

Пищевые отравления съедобными грибами.....	179
Целебные свойства грибов.....	180
Указатель русских названий	182
Указатель рецептов блюд	183
Указатель латинских названий	184