

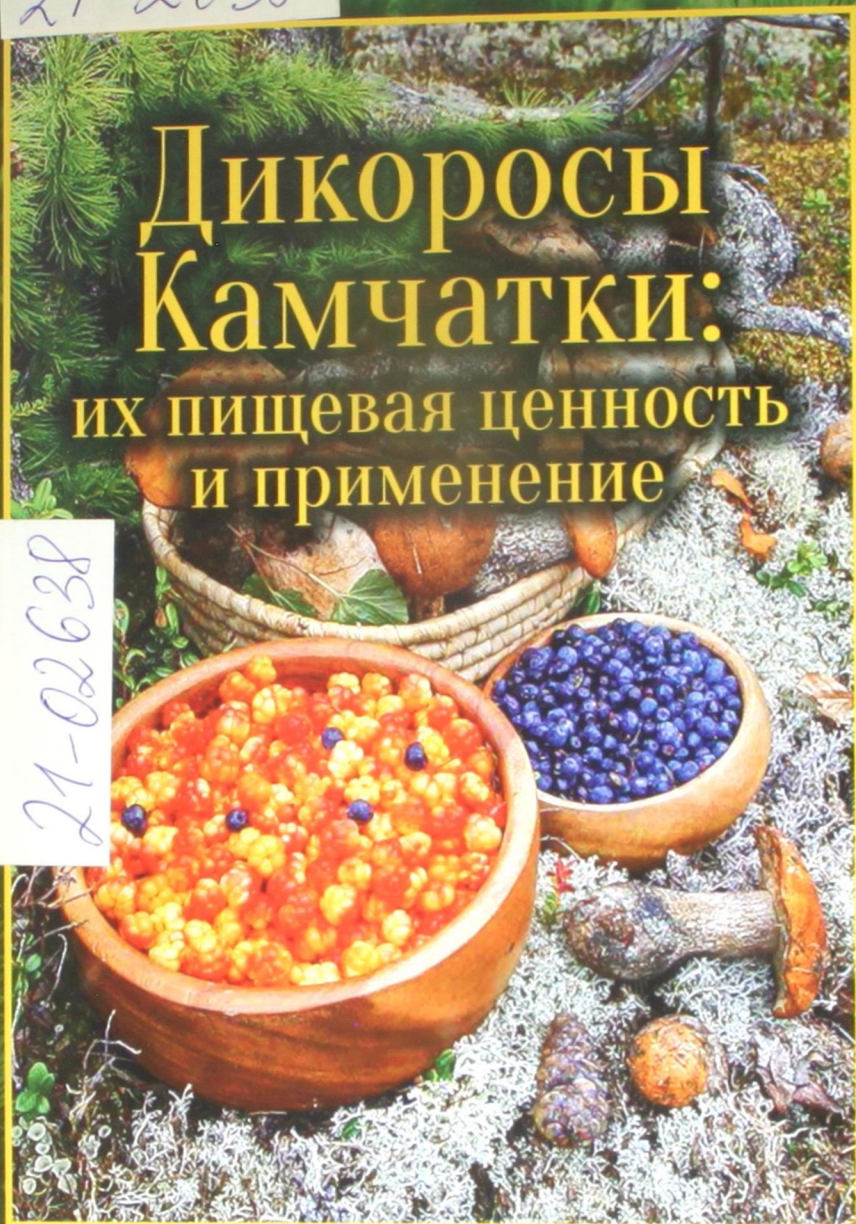
НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

21-2638

Дикоросы Камчатки:

их пищевая ценность
и применение

21-02638



Центросоюз Российской Федерации
Камчатский краевой союз потребительских кооперативов
Автономная некоммерческая образовательная организация высшего
образования Центросоюза Российской Федерации
«Российский университет кооперации»
Камчатский филиал

Дикоросы Камчатки: их пищевая ценность и применение

Петропавловск-Камчатский
Издательство «Камчатпресс»
2021

УДК 577.4
ББК 41.В
Р45

Р45 Ряховская Н. И. Дикоросы Камчатки: их пищевая ценность и применение. — Петропавловск-Камчатский : Камчатпресс, 2021. — 100 с. : ил.

ISBN 978-5-9610-0383-3

В брошюре приведены сведения о дикоросах Камчатского края, которые наиболее часто употребляются в пищу его жителями. Даны краткие ботанические описания растений, сведения об их распространении на полуострове, а также рецепты блюд и заготовок из них. Адресовано широкому кругу читателей, интересующихся окружающей нас дикой природой.

УДК 577.4
ББК 41.В

Рецензенты: В. Т. Синеговская, академик РАН
Т. А. Асеева, член-корреспондент РАН

ISBN 978-5-9610-0383-3

© Ряховская Н. И., 2021

СОДЕРЖАНИЕ

От составителя	3
Жимолость синяя	5
Переработка ягод.....	10
Голубика болотная обильная и обычная	13
Голубика вулканическая	16
Брусника	16
Клюква	18
Можжевельник Верес	18
Вороника или шикша.....	20
Смородина печальная.....	22
Малина сахалинская	23
Морошка	24
Княженика	27
Отвары и сборы	28
Использование в лечебных целях	29
Рябина бузинолистная	31
Рябина камчатская (сибирская)	32
Шиповник	33
Боярышник	34
Дерен шведский	34
Альпийская толокнянка (арктоус альпийский)	35
Кедровый стланик	38
Черемша (охотский лук)	40



Заготовки из черемши	41
Блюда из черемши	43
Лекарственные свойства черемши	46
Лук скорода.....	48
Лук торчащий	54
Плосколистная крапива.....	54
Лечебные свойства	55
Заготовки из крапивы.....	57
Блюда из крапивы	58
Борщевик.....	62
Щавель водный.....	62
Щавель лапландский.....	64
Кисличник двухстолбчатый	65
Одуванчик	66
Звездчатка лучистая	66
Кислица обыкновенная	66
Орляк обыкновенный	66
Заготовки из папоротника.....	69
Блюда из орляка	70
Сфагновый мох	75
Страусопёр обыкновенный	76
Курильский чай	77
Полезные свойства	78
Лечебные свойства	78
Заготовка сырья.....	79
Применение в дизайне сада	79
Приготовление напитков из курильского чая.....	80
Свойства растения.....	80
Препараты из курильского чая.....	83
Противопоказания и вред.....	84
Как правильно заваривать курильский чай	85
Иван-чай или кипрей узколистный. Капорский чай.....	86
Сбор и сушка.....	86
Полезные советы.....	97

