

21-1723

НА ПОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ БИОПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

21-01723

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный
университет имени И. Т. Трубилина»**

**ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ БИОПРОДУКТЫ
ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**

Учебное пособие

**Краснодар
КубГАУ
2020**

УДК 664:613.2(075.8)

ББК 36

Ф94

Рецензенты:

Ж. М. Мухина – зам. директора Всероссийского научно-исследовательского института риса, д-р биол. наук;

Н. Н. Волченко – доцент кафедры генетики, микробиологии и биотехнологии Кубанского государственного университета, канд. биол. наук

Ф94

Функциональные биопродукты для здорового питания : учеб. пособие / С. А. Волкова, А. Н. Гнеуш, Д. В. Горобец, А. Г. Кошаев. – Краснодар : КубГАУ, 2020. – 146 с.

ISBN 987-5-907402-65-2

Учебное пособие содержит теоретический материал, посвященный структуре и физиологии питания человека, основам специализированного питания и функциональным пищевым добавкам. Пособие направлено на формирование знаний о производстве функциональных биопродуктов.

Предназначено для обучающихся по направлению 19.04.02 «Продукты питания из растительного сырья» в качестве вспомогательного материала при изучении соответствующих дисциплин.

УДК 664:613.2(075.8)

ББК 36

© Волкова С. А., Гнеуш А. Н.,
Горобец Д. В., Кошаев А. Г.,
2020

© ФГБОУ ВО «Кубанский
государственный аграрный
университет имени
И. Т. Трубилкина», 2020

ISBN 987-5-907402-65-2

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1 СТРУКТУРА ПИТАНИЯ ЧЕЛОВЕКА.....	4
2 ФИЗИОЛОГИЯ ПИТАНИЯ.....	8
2.1 Пищеварение в ротовой полости и желудке.....	12
2.2 Физиологические процессы пищеварения в тонком и толстом кишечнике.....	21
3 БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.....	36
3.1 Сердечно-сосудистые заболевания.....	39
3.2 Онкологические заболевания.....	42
3.3 Сахарный диабет.....	46
3.4 Аллергические заболевания.....	50
4 КОНЦЕПЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ.....	58
5 ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	77
6 ОСНОВЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ.....	84
6.1 Детское питание.....	84
6.2 Питание беременных, рожениц и кормящих.....	92
6.3 Спортивное питание.....	96
6.4 Геронтологическое питание.....	102
6.5 Лечебно-профилактическое питание.....	110
6.6 Лечебное питание.....	113
7 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПИЩЕВЫХ ДОБАВКАХ.....	123
8 ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ, ЗАМЕДЛЯЮЩИЕ МИКРОБНУЮ И ОКИСЛИТЕЛЬНУЮ ПОРЧУ ПИЩЕВОГО СЫРЬЯ И ГОТОВЫХ ПРОДУКТОВ.....	130
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	142
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	143