

14-10715

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

# Камчатская берёза

Пищевые и лекарственные свойства,  
рецепты напитков из берёзового сока,  
лекарственные формы из листьев и почек

14-10715



Серия «Дары природы Камчатки»



## *Камчатская берёза*

**Пищевые и лекарственные свойства,  
рецепты напитков из берёзового сока,  
лекарственные формы из листьев и почек**



**Петропавловск-Камчатский  
Холдинговая компания  
«Новая книга»  
2014**

Карты распространения берёзы плосколистной и берёзы Эрмана на полуострове Камчатка приведены по восьмитомнику «Сосудистые растения Советского Дальнего Востока» (СПб.: Наука, т.т. 1–8, 1985–1996, том 8, стр. 19), трудам академика В. Л. Комарова (Комаров В. Л. Избранные сочинения. Флора полуострова Камчатки. Т. VII–VIII. М.–Л.: Издательство Академии наук СССР, 1951).

Точками на картах указаны места, где берёза особенно распространена.

**Камчатская берёза. Пищевые и лекарственные свойства, рецепты напитков из берёзового сока, лекарственные формы из листьев и почек / Сост. В. А. Семенов — Петропавловск-Камчатский, 2014.**

В брошюре рассказывается о двух видах камчатских берёз. Приведены фотографии растений и их частей (листьев, почек), ботанические описания, карты распространённости на полуострове, сведения о пищевых и лекарственных свойствах, а также рецепты напитков из берёзового сока, лекарственные формы из листьев и почек берёзы.

Брошюра адресована всем любителям камчатской природы, тем, кто любит собирать и заготавливать впрок дары леса.

## СОДЕРЖАНИЕ

### **Берёза плосколистная**

— <i>Betula platyphylla</i> Sukacz.....	3
Общее ботаническое описание.....	3
Описание частей растения.....	4

### **Берёза Эрмана, или каменная берёза**

— <i>Betula ermanii</i> Cham.....	5
Общее ботаническое описание.....	5
Описание частей растения.....	6

### **Использование берёзы в пищу.....7**

Берёзовая кора с сухой икрой (ительменское блюдо).....	8
Листья берёзы как пищевая добавка.....	8
Витаминный чай с молодыми листьями берёзы.....	8
Цветочная пыльца берёзы с мёдом.....	8

### **Заготовка берёзового сока.....9**

Натуральный берёзовый сок консервированный.....	11
Прохладительный напиток из берёзового сока.....	12
Квас из берёзового сока классический.....	12
Квас из берёзового сока с квасным суслом.....	12
Сироп берёзовый.....	13
Берёзовое вино.....	13
Старинный напиток «Берёзовик».....	13

### **Лекарственное использование берёзы.....13**

Заготовка сырья.....	13
Химический состав.....	14
Лекарственное действие.....	14
Лекарственные формы.....	15