

13-2585
2 мшг.

ДУБЛЕТ



УРАЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЛЕСОТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
УГЛТУ

13-02586

И.Ф. Коростелев

ИДУЩЕМУ В ЛЕС

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФГБОУ ВПО «Уральский государственный
лесотехнический университет»

И.Ф. Коростелев

ИДУЩЕМУ В ЛЕС

Екатеринбург
2012

УДК 630.892.
ББК 43.9
К 66

Рецензенты:

Кафедра экологии Уральского федерального университета,
Старший научный сотрудник Ботанического сада УрО РАН
кандидат с.-х. наук
В.А. Галако

Коростелев И. Ф.

К 66 **Идущему в лес:** учеб. пособие. Изд. 2-е, перераб. и доп. – Екатеринбург: Урал. гос. лесотехн. ун-т, 2012. – 148 с.
ISBN 978-5-94984-406-9

Рассматриваются вопросы подготовки перед выходом в лес, ориентирования, безопасного передвижения по лесу, правила поведения заблудившихся и их поиска. Даются полезные сведения о лесных травах, ягодах и грибах, по оказанию первой доврачебной помощи в лесу.

Предназначено учащимся школьных лесничеств, студентам лесных учебных заведений, любителям лесных туристских походов, ягодникам и грибникам.

Фото на обложке А.И. Глухова.

Печатается по решению редакционно-издательского совета Уральского государственного лесотехнического университета.

УДК 630.892.
ББК 43.9

ISBN 978-5-94984-406-9

© ФГБОУ ВПО «Уральский государственный лесотехнический университет», 2012
© Коростелев И.Ф., 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Подготовка перед выходом в лес	4
Передвижения по лесу при пешеходных переходах	14
Ориентирование в лесу	24
Ночлег в лесу	34
Приготовление пищи и хранение продуктов питания	42
Заблудившимся в лесу	48
Поиск заблудившихся людей	57
Самодетельный туризм	60
О лесных травах и ягодах	65
Съедобные травянистые растения	65
Приготовление различных блюд из трав	71
Плоды и листья ягодников	73
Чай, напитки из лесных растений	75
Лечебные травы	80
Ядовитые растения	84
О грибах	91
Состав и ценность грибов	91
Правила и сроки сбора	94
Съедобные грибы	100
Ядовитые и несъедобные грибы	115
Переработка грибов	120
Рецепты грибных блюд	127
Оказание первой доврачебной помощи	130
Заключение	143
Рекомендуемая литература	146