

10-663

ДУБАЕТ

ЭКЗОТИЧЕСКИЕ РАСТЕНИЯ



СЕКРЕТЫ БОГАТОГО УРОЖАЯ

Новые культуры

МИР КНИГИ

СЕКРЕТЫ БОГАТОГО
УРОЖАЯ



ЭКЗОТИЧЕСКИЕ
РАСТЕНИЯ

НОВЫЕ КУЛЬТУРЫ

МИР КНИГИ

УДК 635
ББК 42.3
П 28

Пескарева, Наталья Алексеевна

П 28 Экзотические растения. Новые культуры. — М.:
ООО ТД «Издательство Мир книги», 2009. — 256 с.
(Серия «Секреты богатого урожая»).

Возделывать традиционный сад — большой труд, но и огромная радость. Привычные овощи, фрукты и ягоды радуют глаз, приносят пользу и удовольствие. Однако и экзотические гости теперь не редкость в наших широтах. На своем приусадебном участке вы можете вырастить уже известные садоводам-любителям фенхель и бамию, набирающие популярность дайкон и гравилат и совсем диковинные азимину, амарант и лагенарию. Как правильно культивировать эти растения, ухаживать за ними, перерабатывать и сохранять апрок, вы узнаете из нашей новой книги.

ББК 42.3

ISBN 978-5-486-03152-6

© ООО ТД «Издательство
Мир книги», 2009
© Пескарева Н.А., 2009

Содержание

Предисловие	3
Азими́на	5
Особенности ухода	6
Размножение	8
Сбор урожая. Хранение и переработка	10
Пудинг из азимины	12
Джем из азимины	12
Консервированная азими́на в желе	13
Замороженный мусс из азимины	13
Фруктовый салат с азиминой	14
Компот консервированный из азимины	14
Конфитюр из азимины	15
Амарант овощной	17
Виды и сорта	18



Место на участке	18
Размножение.....	19
Особенности ухода	21
Сбор урожая. Хранение и переработка	22
Маринованная зелень амаранта	24
Семга с амарантом	25
Окрошка с амарантом.....	26
Витаминный салат с амарантом.....	26
Баклажаны, фаршированные с амарантом	27
Ангурия	29
Место для посадки.....	30
Размножение.....	31
Особенности ухода	33
Сбор урожая. Хранение и переработка	33
Ангурия маринованная.....	34
Фаршированные плоды ангурии.....	35
Салат овощной со свежими плодами ангурии	36
Салат из маринованных плодов ангурии	
«На скорую руку»	37
Салат мясной с маринованными плодами ангурии	38
Бамия.....	40
Агротехника.....	41
Выбираем сорт	42
Посев	43



Уход за растением	45
Сбор урожая. Хранение и переработка	47
Бамя с курицей и овощами	49
Котлеты из телятины, фаршированные бамией и другими овощами	50
Мука из плодов бамии	51
Бузина черная	52
Место в саду	53
Разведение и уход	54
Болезни и вредители	57
Сбор и переработка урожая	57
Джем из бузины	59
Бузинные листья в меду	60
Начинка для пирога из бузины и лимона	60
Водяника	62
Место в саду	63
Разведение и уход	63
Сбор урожая. Хранение и переработка	66
Консервированное пюре из водяники с сахаром	66
Приправа к мясу из водяники	67
Сироп из водяники	68
Парфе из водяники	68
Гравилат	70
Виды и сорта	71



Место в саду.....	72
Размножение.....	73
Особенности ухода.....	74
Вредители и болезни.....	75
Сбор урожая. Хранение и использование.....	76
Салат из зелени гравилата с зеленым луком и перепелиными яйцами.....	77
Душистая настойка для вермутов.....	77
Красный вермут.....	77
Белый вермут.....	78
Дайкон.....	79
Сорта.....	80
Место на участке.....	81
Размножение.....	82
Особенности ухода.....	84
Сбор урожая. Хранение и переработка.....	85
Медальоны из дайкона.....	86
Дайкон, запеченный с куриным филе.....	87
Салат из свежих овощей.....	88
Дягиль.....	89
Разновидности.....	90
Агротехника.....	92
Подготовка участка.....	92
Сбор урожая. Хранение и переработка.....	93



Засахаренные побеги дягиля	96
Напиток из корней дягиля	97
Цукини с побегами дягиля по-французски	97
Йошта	100
Место в саду	101
Размножение	102
Уход	104
Сбор урожая. Хранение и переработка	105
Йошта консервированная	105
Желе из йошты	106
Домашнее вино из йошты	107
Пастила из йошты	108
Трубочки дрожжевые с йоштой	108
Конфитюр из йошты и ревеня	110
Кизил	111
Место в саду	113
Размножение	114
Выбор сорта	118
Особенности ухода	119
Сбор и переработка урожая	121
Кизиловые пастилки	122
Кизилковый ликер	123
Желе кизилковое	123
Кизил маринованный	124



Испанский туррон с кизилом и кленовым сиропом	124
Гранита из кизила и черники	125
Кизиловый пудинг	126
Купырь	128
Размножение	129
Сорта и виды	131
Уход	131
Сбор урожая. Хранение и переработка	132
Салат витаминный с купырем	133
Маринованные корни купыря	133
Лагенария	135
Сорта и виды	136
Место в саду	137
Размножение	138
Особенности ухода	140
Сбор урожая. Хранение и переработка	141
Икра из плодов лагенарии	142
Лагенария запеченная	143
Лапчатка	145
Место в саду	146
Размножение и уход	147
Сбор урожая. Хранение и переработка	150
Кабачок с лапчаткой и рыбой.	151
Корни лапчатки, запеченные с овощами	152



Корень лапчатки маринованный	153
Молодой картофель, тушеный с корнем лапчатки	154
Лимонник	155
Размножение	156
Особенности ухода	159
Сбор урожая. Хранение и переработка	163
Консервированная начинка	
для пирогов из лимонника	166
Запеченные яблоки с лимонником	167
Дрожжевые слойки с лимонником	167
Пастушья сумка	169
Агротехника	171
Сбор урожая. Хранение и переработка	172
Щи из зелени пастушьей сумки	173
Салат с зеленью пастушьей сумки	174
Пастушья сумка в сливовом соке	175
Вяленые побеги пастушьей сумки	175
Редька дикая	177
Размножение	178
Особенности ухода	180
Вредители и болезни	182
Сбор урожая. Хранение и переработка	183
Корни дикой редьки, маринованные	
в томатном соке	184



Стебли дикой редьки	184
Рагу овощное с дикой редькой	185
Дикая редька с индейкой	185
Розмарин	187
Место в саду	188
Разведение и уход	188
Сбор урожая. Хранение и переработка	190
Томатный суп с розмарином	192
Салат «Морской деликатес»	192
Овощи, маринованные с розмарином	193
Сараха	195
Агротехника	195
Уход за растением	198
Сбор урожая. Хранение и переработка	199
Конфеты из сарахи	200
Сараха в сиропе с яблоками	200
Скорцонера	202
Сорта	203
Размножение	204
Уход	205
Сбор урожая. Хранение и переработка	206
«Черная морковь» отварная	207
Рагу овощное со скорцонерой	208



Скорцонера с бурым рисом и лесной зеленью (диетическое блюдо)	208
Стрелолист обыкновенный	210
Агротехника.	211
Уборка и переработка урожая	213
Печеная говядина со стрелолистом	214
Салат из стрелолиста с помидорами	214
Драники со стрелолистом	215
Стрелолист, фаршированный рыбой.	216
Котлеты русские, фаршированные грибами и стрелолистом	217
Фенхель	218
Место в саду	219
Размножение	219
Особенности ухода	222
Сбор урожая. Хранение и переработка	223
Салат из фенхеля	224
Фенхель, запеченный с сыром	224
Фенхель, фаршированный лесными грибами.	225
Циклантера	227
Виды и сорта	228
Разведение и уход	229
Сбор урожая. Хранение и переработка	232
Циклантера, квашенная в бочке	233



Овощной салат с циклантерой.....	234
Циклантера жареная.....	234
Маринованная циклантера с луком и помидорами.....	235
Щирица обыкновенная.....	236
Агротехника.....	238
Сбор урожая. Хранение и переработка.....	240
Маринованные побеги щирицы.....	241
Салат летний.....	241
Оладьи из семян щирицы.....	242
Рулет мясной с щирицей и грибами.....	243