

13-4042

ДУБЛЕТ

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Российский научно-исследовательский институт информации
и технико-экономических исследований по инженерно-техническому
обеспечению агропромышленного комплекса»
(ФГБНУ «Росинформагротех»)

КОНТРОЛЬНЫЙ ЭКЗЕМПЛЯР

ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЗДАНИЯ ПРОДУКТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

13-04043



Москва
ФГБНУ «Росинформагротех»
2012

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Российский научно-исследовательский институт информации
и технико-экономических исследований по инженерно-
техническому обеспечению агропромышленного комплекса»
(ФГБНУ «Росинформагротех»)**

**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
СОЗДАНИЯ ПРОДУКТОВ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ
НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ**

Научный аналитический обзор

Москва
2012

УДК 664
ББК 65.304.25
Ш 33

Рецензенты:

М.С. Павлючкова, канд. мед. наук, врач-диетолог
клиники ФГБУ «НИИ питания» РАМН,
ассистент кафедры «Диетологии и нутрициологии»
ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова;
А.Р. Рупошев, канд. биол. наук,
ведущий консультант ФГБУ «Учебно-методический центр
сельскохозяйственного консультирования
и переподготовки кадров АПК»

Шванская И.А.

Ш 33 **Перспективные направления создания продуктов функционального назначения на основе растительного сырья: науч. аналит. обзор.** — М.: ФГБНУ «Росинформагротех», 2012. — 144 с.

ISBN 978-5-7367-0949-6

Представлены принципы создания функциональных продуктов питания – как новой категории продуктов пищевой промышленности. Приводятся сведения содержания основных действующих веществ и микронутриентов в сельскохозяйственном сырье растительного происхождения. Обоснованы перспективные направления создания продуктов функционального назначения на основе злакового, масложирового и плодоовощного сырья. Представлены технологии и способы создания функциональных продуктов на растительной основе.

Предназначен для специалистов и работников пищевой промышленности, преподавателей и студентов учебных заведений, руководящих должностных лиц, а также людей, заботящихся о своем здоровье.

УДК 664
ББК 65.304.25

ISBN 978-5-7367-0949-6

© ФГБНУ «Росинформагротех», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, ИХ НАЗНАЧЕНИЕ, ПРИНЦИПЫ СОЗДАНИЯ.....	5
1.1. Технологическая база создания продуктов функционального назначения.....	14
1.2. Государственная поддержка создания категории продуктов функционального назначения.....	17
2. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЗДАНИЯ ПРОДУКТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ НА ЗЛАКОВОЙ ОСНОВЕ	19
2.1. Хлеб как функциональный продукт питания	19
2.2. Обогащение хлеба и хлебобулочной продукции функциональными ингредиентами	23
2.3. Производство сухих завтраков, каш быстрого приготовления, зерновых смесей и других функциональных продуктов на злаковой основе.....	37
2.4. Основные направления совершенствования технологий производства продуктов функционального назначения на злаковой основе.....	45
3. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЗДАНИЯ ПРОДУКТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНЫХ ЖИРОВ.....	56
3.1. Растительные жиры как продукт функционального назначения.....	56
3.2. Производство растительных масел функционального назначения	59
3.2.1. Производство купажированных растительных масел	59
3.2.2. Производство растительных масел из низкомасличного растительного сырья и нетрадиционного масличного сырья	63
3.2.3. Производство растительных масел из отходов плодово-ягодного сырья.....	66
3.3. Производство жировых продуктов функционального назначения на основе маслопереработки.....	69
3.3.1. Производство диетических майонезов, майонезных соусов, растительных кремов	69
3.3.2. Производство диетических маргаринов, масел-спредов	76
3.4. Основные направления совершенствования технологий производства продуктов функционального назначения на растительной жировой основе	82

4. ПЕРСПЕКТИВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ СОЗДАНИЯ ПРОДУКТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ПЛОДООВОЩНОГО СЫРЬЯ.....	96
4.1 Плодоовощное сырье как основа для создания функциональных продуктов питания	96
4.2. Производство функциональных продуктов питания на основе плодоовощного сырья.....	101
4.2.1. Производство напитков функционального назначения на основе или с добавлением плодоовощного сырья	101
4.2.2. Производство комбинированных функциональных продуктов на плодоовощной и молочной основе	106
4.2.3. Производство пектина и инулина из плодоовощного сырья.....	112
4.2.4. Производство диспергированных продуктов из плодоовощного сырья	115
4.3. Основные направления совершенствования технологий производства продуктов функционального назначения на плодоовощной основе.....	117
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	128
ЛИТЕРАТУРА.....	133