

12-9725

НА ДОМ НЕ ВЫДАЕТСЯ

Р.В. КУНАКОВА, Р.А. ЗАЙНУЛЛИН,
Л.М. АБРАМОВА, И.Е. АНИЩЕНКО

**ПИЩЕВЫЕ
И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ
В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ
ПИТАНИИ**

12-09725

ГИЛЕМ

АКАДЕМИЯ НАУК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
ОТДЕЛЕНИЕ ХИМИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НАУК

**Р.В. Кунакова, Р.А. Зайнуллин,
Л.М. Абрамова, И.Е. Анищенко**

**ПИЩЕВЫЕ
И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ
В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ
ПИТАНИИ**

Уфа «Гилем» 2011

УДК 633.88+581
ББК 42.143
К 91

*Издание осуществлено при содействии
Фонда поддержки фундаментальных исследований АН РБ*

Научный редактор:
В.Н. Одинокоев, доктор химических наук, профессор

Рецензенты:
*Н.В. Кудашкина, доктор фармакологических наук, профессор;
З.Н. Рябинина, доктор биологических наук, профессор*

Кунакова Р.В., Зайнуллин Р.А., Абрамова Л.М., Анищенко И.Е.

Пищевые и лекарственные растения в функциональном питании / Р.В. Кунакова, Р.А. Зайнуллин, Л.М. Абрамова, И.Е. Анищенко. – Уфа: АН РБ, Гилем, 2011. – 376 с. – ISBN 978-5-7501-1328-6

Описаны пищевые, пряно-ароматические и лекарственные плоды и растения, применяемые в производстве функциональных продуктов питания. Даны характеристики микронутриентов, их влияние на токсичность и возможные эффекты при использовании в пищевых продуктах.

Для широкого круга специалистов и научных работников, занятых в пищевой промышленности, а также для преподавателей, аспирантов и студентов профильных вузов.

ISBN 978-5-7501-1328-6

© Кунакова Р.В., Зайнуллин Р.А.,
Абрамова Л.М., Анищенко И.Е., 2011
© АН РБ, издательство «Гилем», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. ПИЩЕВЫЕ И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ	10
2. ИНТРОДУКЦИЯ НОВЫХ ВИДОВ ПИЩЕВЫХ РАСТЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН	145
3. ЗАГОТОВКА И ХРАНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ	167
4. АНАЛИЗ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ	173
5. КЛАССИФИКАЦИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ РАСТЕНИЙ	
Алкалоиды	190
Витамины	196
Гликозиды	203
Жирные масла	211
Кумарин и его производные	213
Полисахариды	216
Терпеноиды	220
Фенол и его производные	223
Флавоноиды	227
Эфирные масла	233
Макро- и микроэлементы	237
6. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ	245
7. МЕТОДЫ СОЗДАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ	
Зерновые продукты	260
Молочные продукты	266
Мясопродукты	277
Морепродукты	284
Животные жиры и растительные масла	290
Безалкогольные напитки	295
Функциональные напитки	295
Фруктовые и ягодные соки	299

Плодовые и ягодные напитки	301
Напитки на пряно-ароматическом сырье. Чайные напитки.	
Концентрированные основы (бальзамы)	304
<i>Чайные напитки</i>	305
<i>Безалкогольные бальзамы</i>	310
<i>Свойства бальзамов</i>	314
Спиртованные и сброженно-спиртованные соки	335
Кондитерские изделия с использованием лекарственных трав и ягод	335
Заклучение	339
Литература	340