

14-10461

ДУБЛЕТ

О. Е. Бакуменко

ТЕХНОЛОГИЯ ОБОГАЩЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ЦЕЛЕВЫХ ГРУПП

Научные основы
и технология

14-10462



ДЕЛИ
ПЛЮС

О. Е. Бакуменко

**ТЕХНОЛОГИЯ ОБОГАЩЕННЫХ ПРОДУКТОВ
ПИТАНИЯ ДЛЯ ЦЕЛЕВЫХ ГРУПП
НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ И ТЕХНОЛОГИЯ**

Москва
ДеЛи плюс
2013

УДК 615.8
ББК 51.230
Б19

Рецензенты:

профессор, заведующая кафедрой пищевых производств
НОУ ДПО «Международной промышленной академии»,
доктор техн. наук *В.С. Иунихина*;
профессор, руководитель лаборатории технологии новых
и специализированных продуктов профилактического действия ФГБУ
«НИИ питания» РАМН, доктор техн. наук *А.А. Кочеткова*

Бакуменко О.Е.

Б19 Технология обогащенных продуктов питания для целевых групп.
Научные основы и технология. – М.: ДеЛи плюс, 2013. – 287 с.
ISBN 978-5-905170-47-8

Рассмотрены факторы, негативно влияющие на состояние здоровья различных возрастных групп, медико-биологические требования, предъявляемые к организации питания потребителей обогащенных продуктов. Представлено научное обоснование разработки рецептур продуктов для детей различных возрастных категорий, студентов, спортсменов, беременных и кормящих женщин. Изложены научные и технологические основы создания продуктов экструзионной технологии на основе растительного сырья. Обобщены технологические аспекты обогащения пищевых продуктов, оптимизации технологических процессов их получения, анализируются вопросы стабильности биологически активных веществ.

Монография предназначена для специалистов в области пищевой промышленности, преподавателей учебных заведений, студентов и аспирантов профильных вузов.

УДК 615.8

ББК 51.230

© Бакуменко О.Е., 2013

ISBN 978-5-905170-47-8

© Оформление. ДеЛи плюс, 2013

Содержание

Введение.....	3
ГЛАВА 1. Здоровье человека и факторы, его определяющие	8
1.1. Адаптационные изменения, происходящие в организме беременных и кормящих женщин	12
1.2. Факторы, влияющие на состояние здоровья детей раннего и дошкольного возраста.....	14
1.3. Факторы, влияющие на состояние здоровья школьников	16
1.4. Факторы, влияющие на состояние здоровья студентов.....	17
1.5. Особенности обменных процессов, происходящих в организме спортсменов	26
1.6. Состояние здоровья современного человека	31
ГЛАВА 2. Особенности питания целевых групп	43
2.1. Питание беременных и кормящих женщин	43
2.2. Питание детей раннего возраста	51
2.3. Питание детей дошкольного возраста	59
2.4. Питание школьников	65
2.5. Питание студентов	70
2.6. Питание спортсменов.....	81
ГЛАВА 3. Сырье и ингредиенты в производстве обогащенных продуктов	101
3.1. Молочное сырье	101
3.2. Мясное сырье.....	106
3.3. Овощи, плоды и ягоды	114
3.4. Зерновые и бобовые	115
3.5. Растительные масла.....	117

3.6. Пищевые добавки	121
3.7. Обогащающие добавки	124
3.8. Биологически активные ингредиенты в спортивном питании.....	133
ГЛАВА 4. Технологические разработки обогащенных продуктов для целевых групп.....	139
4.1. Современное состояние и перспективы развития консервной отрасли.....	141
4.1.1. Мясные консервы для детей раннего возраста	143
4.1.2. Соки и напитки в питании целевых групп.....	155
4.2. Обогащенные пищевые концентраты для целевых групп населения.....	181
4.2.1. Современное состояние и перспективы развития пишеконцентратной отрасли.....	181
4.2.2. Технологические аспекты обогащения пищевых концентратов макро- и микронутриентами	183
4.2.3. Обогащенные пищевые концентраты, получаемые методом экструзии	198
4.2.4. Зерновые каши быстрого приготовления в питании целевых групп.....	224
4.2.5. Зерновые завтраки «Мюсли»	234
4.2.6. Обогащенные пищевые концентраты, полученные методом сухого смешивания.....	248
Заключение.....	271
Литература.....	275