

06-8323

НА ЗОМ НЕ РАБОТАЕТ

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Сборник материалов форума

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ
АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ИНСТИТУТ ОТРАСЛЕВОГО ПИТАНИЯ»

НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

Сборник материалов форума

Первый Южно-Российский форум
10–11 ноября 2005 года

СТАВРОПОЛЬ
2006

УДК 613.2 : 613.9

ББК 51.23 : 51.28

Н 72

Редакционная коллегия:

первый заместитель главы администрации города Ставрополя,
кандидат исторических наук, доцент *В. П. Солонина*;

заместитель главы администрации города Ставрополя,
доктор медицинских наук, профессор *В. Н. Муравьева*;

начальник управления образования администрации
города Ставрополя, кандидат педагогических наук *В. И. Новикова*;

начальник управления информационной политики
города Ставрополя, ответственный редактор *С. Е. Соловьева*;

начальник управления здравоохранения администрации
города Ставрополя, кандидат медицинских наук *В. О. Францева*

**Н 72 Новые технологии общественного питания и здоровье
нации : сборник материалов форума. — Ставрополь : Сервис-
школа, 2006. — 168 с.**

ISBN 5-93078-393-4

Сборник содержит материалы выступлений участников Первого Южно-Российского форума «Новые технологии общественного питания и здоровье нации». На форуме были рассмотрены различные аспекты комплексного решения проблем питания школьников: управленческие, научные, медицинские, технологические. Научно-практические рекомендации форума, направленные на укрепление и улучшение состояния здоровья детей и подростков за счет модернизации существующей системы школьного питания, могут быть использованы для широкого распространения и внедрения.

УДК 613.2 : 613.9

ББК 51.23 : 51.28

ISBN 5-93078-393-4

© Авторы, 2006

© Сервисшкола, 2006

СОДЕРЖАНИЕ

ПРИВЕТСТВЕННЫЕ ПОСЛАНИЯ

Александра Коробейникова	6
Дмитрия Кузьмина	7

Раздел I КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ: НАУЧНО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ

Харченко Л. Н.	СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ	8
Муравьева В. Н.	СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ГОРОДЕ СТАВРОПОЛЕ	15
Кучма В. Р.	НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	21
Скальный А. В., Бурцева Т. Н., Нотова С. В.	ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ И УСПЕВАЕМОСТЬ	26
Солонина В. П.	СОЦИОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТЬЮ: ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ	30
Шендеров Б. А.	СОВРЕМЕННЫЕ ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	44
Чернигов В. В.	КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ДЕТСКОГО И ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ	52

Раздел II КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ: МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ

Вержбицкая Л. Н., Лемешева Е. В., Лещикова Л. В.	ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ	55
Литвинова Н. И., Гаращенко Н. Г.	К ВОПРОСУ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	58
Найденко Т. А.	ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ СТЕПЕНИ НАПРЯЖЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ В СВЯЗИ С МЕДИКО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИЕЙ	60
Садовнича Т. А.	ЗНАЧЕНИЕ АЛИМЕНТАРНОГО ФАКТОРА В РАЗВИТИИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ЗАПОРОВ У ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	63
Углова Т. А.	ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ	65
Францева В. О., Тимофеева Л. В.	ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ	67

Раздел III	КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ: ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ	
Гончарова Л. С.	КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ	76
Дробот А. А.	РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	81
Макаренко И. Г.	ХОЧЕШЬ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ, УМЕЙ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ	83
Телеуца Г. А.	ЗДОРОВЬЕ – ЭТО КРИТЕРИЙ СЧАСТЬЯ	86
Онищенко А. И.	НАША ЗАДАЧА – ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ В ВЫБОРЕ СТИЛЯ ЖИЗНИ	89
Попцова О. С.	ФОРМИРОВАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ КАК СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УЧАЩИХСЯ	91
Ревегук Г. А.	КУЛЬТУРА ПИТАНИЯ – КУЛЬТУРА ОБЩЕСТВА И СЕМЬИ	94
Селюкова Е. А.	УРОКИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ	97
Сливнева Ж. А.	СОТРУДНИЧЕСТВО РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ В ФОРМИРОВАНИИ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ	99
Тушаева Г. В.	РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ НАШИХ ДЕТЕЙ	102
Шарабокова И. В.	ИГРА КАК САМЫЙ АДЕКВАТНЫЙ СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ	105

Раздел IV	КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКА: ОРГАНИЗАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ	
Букша Е. П., Фролова И. А.	ОСНОВОПОЛАГАЮЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ	107
Бычихина М. М.	ШАГИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ	109
Волкова Л. И.	ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ КАК ФАКТОР УМСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ	114
Ворощенко В. Е.	ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ	116
Вялушкина Т. В.	РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ПОЛЕЗНЫМ, НО И ВКУСНЫМ	119
Галуза И. А.	НАШЕ БУДУЩЕЕ В НАШИХ РУКАХ	123
Елтышева Т. И.	ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ «ВЕСЕЛЫЙ УЛЕЙ» СТАВРОПОЛЬСКОГО ДВОРЦА ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА	125
Карпенко С. И.	ОРГАНИЗАЦИЯ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ	127
Кикоть А. В.	ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ – ПРОЦВЕТАЮЩАЯ СТРАНА	129

Кислова Е. Ю.	ВИТАМИНИЗАЦИЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ	133
Клименко О. Л.	ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЕ УЧАЩИХСЯ	136
Корниенко Т. А.	СУЩЕСТВУЮЩАЯ СИСТЕМА ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ НУЖДАЕТСЯ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ	138
Леденев В. И.	ВЫЯВЛЕНИЕ РИСКОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ С ПОМОЩЬЮ АНКЕТИРОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	140
Муравьева В. Н., Ульянченко И. И., Уткина Г. Ю.	ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В СОЦИАЛЬНО НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЕМЬЯХ ИЛИ СЕМЬЯХ, НАХОДЯЩИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ	142
Репкина Л. А.	ОПТИМАЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ШКОЛЬНИКА	145
Серикова И. В.	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ПИТАНИЮ УЧАЩИХСЯ	148
Соловьева Н. И.	РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ В ШКОЛЕ	151
Титушина Е. М.	НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ	152
Токарева Т. А.	ВОПРОСЫ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ	157
Тушаева Г. В.	ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ	159
Фетисов М. А.	РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ОДНА ИЗ ОСНОВ ЭФФЕКТИВНОЙ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	161
Хитров А. Н.	ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛНОЦЕННОГО ПИТАНИЯ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ШКОЛЕ	163
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	РЕЗОЛЮЦИЯ ПЕРВОГО ЮЖНО-РОССИЙСКОГО ФОРУМА «НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»	165